

VYSOKÁ ŠKOLA BÁŇSKÁ – TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA
EKONOMICKÁ FAKULTA

KATEDRA MANEAGEMENTU

ADRENALIN V CESTOVNÍM RUCHU
ADRENALINE IN TOURISM

Student: Sylva Špačková
Vedoucí bakalářské práce: Ing. Jarmil Adamec

Ostrava 2011

Místopřísežně prohlašuji, že jsem celou práci, včetně všech příloh vypracovala samostatně.

V Uherském Hradišti dne 11. 5. 2011

.....

vlastnoruční podpis autora

Touto cestou bych ráda poděkovala vedoucímu bakalářské práce Ing. Jarmilu Adamci za ochotu, trpělivost a cenné rady při psaní mé bakalářské práce.
Dále bych chtěla poděkovat mé rodině za podporu během studia.

Obsah

1	Úvod	1
2	Metodika zpracování a cíl bakalářské práce	2
3	Vymezení základních pojmů	3
3.1	Cestovní ruch	3
3.2	Adrenalin	6
3.3	Endorfin	7
4	Charakteristika sportů.....	8
4.1	Skialpinismus.....	8
4.2	Snowboarding	10
4.3	Rafting	11
4.4	Potápění	13
4.5	Tandemový seskok padákem	15
4.6	Horolezectví.....	16
4.7	Slackline	20
4.8	Powerkiting.....	21
4.9	Zorbing	22
4.10	Waterball	23
5	Analýza adrenalinových sportů v České republice	25
5.1	Skialpinismus.....	25
5.2	Snowboarding	27
5.3	Rafting	28
5.4	Potápění	30
5.5	Tandemový seskok	31
5.6	Horolezectví.....	32
5.7	Slackline	35
5.8	Powerkiting.....	35
5.9	Zorbing a waterball.....	37
5.10	Aktuální nabídka na českém trhu	38
6	Závěr.....	53
	Seznam použité literatury	54
	Seznam zkratk	61
	Prohlášení o využití výsledků bakalářské práce	62
	Seznam obrázků.....	63
	Seznam příloh.....	63

1 Úvod

Důvody výběru bakalářské práce s tématem adrenalin v cestovním ruchu byly osobní sportovní záliba a zvyšující se zájem o aktivní trávení volného času. Hlavním původcem této změny jsou dynamický rozvoj ekonomické úrovně obyvatel v České republice, nárůst volného času a změna životního stylu. Tento styl dovolené je spojen s požadavky na přírodní podmínky a nutnost dodržování předepsaných limitů, které jsou vymáhány orgány Ministerstvem životního prostředí, správy národních parků, chráněných krajinných oblastí a dalších institucí. Před desítkami let lidé toužili po dovolené v zahraničí, lákalo je moře či exotika. Doba ležení na pláži je již ale pryč, lidé touží po nevšedním zážitku, k tomuto prožití jsou vhodné dovolené zaměřené na adrenalinové a outdoorové sportovní aktivity.

Ve své práci jsem se zaměřila na deset druhů adrenalinových sportů (například horolezectví, skialpinismus, snowboarding, slackline), které jsou mi nejbližší, v mnoha případech jsou spojeny s osobními zážitky, které mi usnadňovali zpracování této práce. Rozvoj adrenalinových sportů v cestovním ruchu představuje možnost rozvoje cestovního ruchu na domácím území. Jeden z hlavních požadavků na vykonání těchto sportů jsou přírodní podmínky, které daná oblast nabízí. Dle mého mínění si domnívám, že tato oblast sportovního vyžití umožní rozvoj cestovního ruchu v domácím prostředí. To napomáhá k rozvoji nových pracovních míst, snížení nezaměstnanosti a rozvoje malého a středního podnikání.

Touto prací bych chtěla dokázat, že Česká republika nabízí spoustu krásných míst, které jsou vhodné k aktivnímu trávení volného času. To představuje důvod proč se o přírodu starat.

2 Metodika zpracování a cíl bakalářské práce

K vytvoření mé bakalářské práce jsem čerpala informace z odborné literatury, učebnic a dostupných internetových zdrojů. Odbornou literaturu jsem využila převážně v teoretické části k vymezení základních pojmů a uvedení do zpracovaného tématu.

Analytická část práce bude obsahovat informace o vybraných adrenalinových sportech, které umožní každému čtenáři udělat si vlastní úsudek nad rozvojem této oblasti a atraktivností, přírodními možnostmi a podmínkami, které jsou spojené s využitím tohoto druhu sportu v domácím prostředí v rámci aktivní dovolené či krátkodobé zábavy. Dále zde nechybí vymezení pojmů cestovní ruch a adrenalin.

Cílem této práce je přiblížit i pasivním osobám adrenalin v podobě deseti druhů sportů, které lze provozovat na území České republiky a umožňují tak okořenit si běžnou dovolenou. Zjistit nabídku jednotlivých sportů na tuzemském trhu a porovnat možnosti nabídky a atraktivnost na domácím území a v blízkém zahraničí.

3 Vymezení základních pojmů

3.1 Cestovní ruch

„Cestovní ruch je významný společensko-ekonomický fenomén, jak z pohledu jednotlivce, tak i společnosti. Každoročně představuje největší pohyb lidské populace za rekreací, poznáváním a naplněním vlastních snů z příjemné dovolené. Začátek rozvoje cestovního ruchu se datuje na přelom 19. a 20. století, kdy se cestovní ruch začal formovat ve vyspělých krajinách jako odvětví společenské činnosti“. [5, str. 9]

„Cestovní ruch se stal neodmyslitelnou součástí dnešní moderní společnosti. V rámci cestovního ruchu se každoročně dává do pohybu obrovské množství lidí, kteří zpravidla ve svém volném čase opouštějí dočasně místa svého stálého bydliště za účelem rekreace, poznání, styku s lidmi a z celé řady dalších důvodů“. [8, str. 7]

Na samotném pojmu CESTOVNÍ RUCH pracovalo, po dlouhá období, řada odborníků. V odborné literatuře se můžeme setkat s definicí:

- **Bormana**, který definoval cestovní ruch jako „cesty, jež se podnikají za účelem zotavení, zábavy, obchodu a povoláním nebo i z jiných příčin (za zvláštními událostmi), při nichž dochází k dočasné změně místa bydliště. Nepatří sem však dojíždění za prací“.
- **E. Fedor** chápe cestovní ruch jako „periodický příliv a odliv lidí do určitého místa nebo státu z jiného místa nebo státu“. Tento autor zdůrazňuje aspekt cestovního ruchu přemístění a vztahy mezi místem bydliště a cílovým místem cestovního ruchu.
- **H. Poser** rozumí pod pojmem cestovní ruch „lokální nebo územní nahromadění cizinců s přechodným pobytem, které podmiňuje vznik vzájemných vztahů mezi cizinci na straně jedné a domácím obyvatelstvem, místem a jeho krajinou na straně druhé“ [5]

„Za mezník v definování cestovního ruchu i pro jeho statické sledování lze považovat Mezinárodní konferenci o statistice cestovního ruchu v roce 1991 v Ottavě. Na konferenci WTO byl podán jednotný návrh na sjednocení základní pojmů související v oblasti cestovního ruchu. Konference vymezila a definovala pojem cestovní ruch jako činnost osoby, cestující na přechodnou dobu do místa mimo její běžné životní prostředí

(mimo místo bydliště) a to na dobu kratší než je stanovena, přičemž hlavní účel její cesty je jiný než vykonávání výdělečné činnosti v navštíveném místě“. [8, str. 10]

Výše uvedená definice z pojmu vylučuje:

- cesty v rámci místa trvalého bydliště
- dočasné přistěhování za prací
- dlouhodobé migrace

Subjektem cestovního ruchu je každý, kdo uspokojuje svoje potřeby spotřebou statků cestovního ruchu v době cestování a pobytu mimo místo trvalého bydliště ve volném čase. Je nositelem poptávky a spotřebitelem produktu cestovního ruchu. Řada publikací dělí účastníky cestovního ruchu na návštěvníky, turisty nebo výletníky. [5]

Návštěvník v mezinárodním cestovním ruchu je osoba, která cestuje do jiné země, než místo trvalého bydliště na dobu nepřekračující jeden rok, přičemž hlavní účel její cesty je jiný než vykonávání výdělečné činnosti v navštívené zemi. **V domácím cestovním ruchu** je návštěvníkem osoba, která má trvalé bydliště v dané zemi a která cestuje na jiné místo v zemi mimo své bydliště na dobu kratší než šest měsíců, přičemž hlavní účel její cesty je jiný než vykonávání výdělečné činnosti v navštíveném místě. [8]

Turista je osoba, která v domácím nebo v zahraničním cestovním ruchu splňuje kritéria návštěvníka. Účast turisty na cestovním ruchu je spojena minimálně s jedním přenocováním. Z hlediska délky se přitom rozlišuje:

- **turista na dovolené** - který pobývá na daném místě více než určený počet nocí nebo dní (např. v ČR 2-3 noci, ve Francii 7-8 nocí)
- **krátkodobě pobývajícím turistu** - který cestuje na dobu nepřekračující určený počet nocí nebo dní, ale zahrnuje pobyt alespoň s jedním přenocováním. [17]

Výletník je návštěvník, který necestuje na kratší dobu než 24 hodin s tím, že přenocuje v navštíveném místě. [5]

Objekt cestovního ruchu

Objektem cestovního ruchu je vše, co se může stát cílem změny místa pobytu účastníka cestovního ruchu. Jedná se například o přírodu, kulturu, hospodářství.

Druhy a formy cestovního ruchu

Cestovní ruch se projevuje v různých druzích a formách, které se neustále vyvíjejí a obohacují v závislosti na poptávce účastníků cestovního ruchu a možnostech nabídky. Pod pojmem druh cestovního ruchu si představme motivaci účastníků k cestování, tj. účel, pro který cestují a pobývají na cizím místě.

Rozdělujeme je na:

- rekreační
- sportovní
- dobrodružný
- myslivecký a rybářský
- náboženský
- lázeňský
- zdravotní
- obchodní
- kongresový

V praxi nenarazíme na čistou podobu. Jednotlivé druhy se navzájem kombinují, přičemž jeden z nich má dominantní postavení. [17]

V práci jsem se rozhodla věnovat adrenalinu v cestovním ruchu, proto se blíže zaměřím na sportovní a dobrodružný druh cestovního ruchu, který má k dané oblasti nejbližší.

Sportovní cestovní ruch

Pro tento druh cestovního ruchu je charakteristický pobyt v přírodním prostředí s aktivním vykonáváním různých sportovních činností, které přepokládají určitou fyzickou kondici. (například turistika, cykloturistika, kempování, golf, lyžování, bruslení). Tyto aktivity zvyšují fyzickou zdatnost a působí i na rozvíjení vlastností člověka, jako je například vytrvalost, houževnatost, odvaha, kolektivnost. [5]

Dobrodružný cestovní ruch

Jeho účastník touží po neznámém, po objevování, s cílem zažít dobrodružství s jistou mírou kontrolovaného rizika. Do této skupiny se většinou řadí člověk, který má v každodenním životě vše organizované a uspořádané, dobrodružství v něm nemá místo. [8]

O formách cestovního ruchu mluvíme, když pro základ posuzování vezmeme různé příčiny, které ho ovlivňují a důsledky, které přináší.

Z tohoto hlediska dělíme cestovní ruch

- z geografického hlediska
- podle počtu účastníků
- způsobu organizování
- podle věku účastníků
- podle délky účasti
- podle převažujícího místa pobytu
- podle ročního období
- podle použitého dopravního prostředku
- z hlediska dynamiky
- ze sociologického hlediska [17]

3.2 Adrenalin

Adrenalin je přírodní droga, kterou tělo samo vytváří ze svých zásob a burcuje člověka k co nejvyšším výkonům. Miroslava Volfová v časopise ABC označila adrenalin jako hormon, který vzniká ve dřeni nadledvin. Po uvolnění z nadledviny v těle okamžitě účinkuje.

Bývá označován jako hormon útoku nebo útěku, protože v naléhavé situaci připraví tělo na fyzickou námahu, původně vlastně na přežití. Když nebezpečí pomine, tvorba adrenalinu se omezí a tělo se vrátí do normálního stavu. Adrenalin se netvoří jenom v situaci, kdy je třeba čelit fyzickému nebezpečí, ale vzniká i při psychickém stresu. Tělo je vyburcováno a připraveno na fyzickou reakci. [22]

Uvádí se, že nahromaděný adrenalin je potřeba vybit a uvolnit sportovní aktivitou. Pokud se hromadí, aniž by docházelo k fyzické reakci, má nepříznivý vliv na

zdraví člověka. Může se projevit vysoký krevním tlakem, cukrovkou, srdeční nemocí, aj.

Působení adrenalinu v těle

- V mozku zvyšuje pohotovost, aktivitu nervových buněk a vede k určité euforii, avšak za cenu narušení koordinace a přesnosti pohybů. Příznivá část těchto efektů je zprostředkována endorfiny, adrenalin pro jejich vyvolání není nezbytně nutný.
- Zvyšuje svalovou sílu, přitom však dojde k narušení pohybové koordinace a dokonce ke svalovému třesu.
- Srdce pod vlivem adrenalinu zvětší výkon, ale také dojde k prudkému vzestupu krevního tlaku. [21]

Adrenalinové aktivity využívají skutečnosti, že se tělo nechá podvést a začne vytvářet adrenalin, ačkoli není potřeba. Slouží tedy pouze k vyvolání libivých pocitů. U adrenalinových sportů nevyužíváme samotného adrenalinu, jak se většina lidí domnívá, ale tento libivý efekt souvisí s endorfiny. [19]

3.3 Endorfin

Endorfin je stejně jako adrenalin přírodní droga. Endorfin organismus utlumuje a zabraňuje vnímání bolesti. Nastupuje bezprostředně po adrenalinovém šoku, nebo v okamžiku, kdy tělo nemůže dělat nic jiného, než trpět. Endorfin se slouží k tlumení bolesti, ale také významně ovlivňuje naši náladu. Mozek tento hormon vylučuje při různých příležitostech. Typicky jako ochranu proti bolesti a stavy, které s ní souvisejí (např. při adrenalinových aktivitách). Hladinu endorfinů, můžeme zvýšit i požíváním kvalitní čokolády. [19]

Endorfin pomáhá především ve vytrvalostních sportech, jako je maratonský běh, kanoistika nebo cyklistika. Sportovec se jím omámí a je schopen snášet vyšší fyzickou bolest nebo strádání. [21]

4 Charakteristika sportů

4.1 Skialpinismus

Pod tímto pojmem si můžeme představit pohyb na lyžích – nahoru a dolů ve vysokohorském terénu zasněžených hor. Výchozími body jsou vesnice, položené v alpských údolích, nebo horské chaty v nižších polohách. Mnohé túry překračují výškovou hranici 3 000 metrů. Charakteristickým znakem je výbava, která je zcela jiná než pro běžecké či sjezdové lyžování. [18]

Skialpinismus má více než stoletou historii. V počáteční fázi to byli hlavně vojáci z alpských zemí, kteří tuto výbavu požívali při kontrole hranic. Postupně tuto výstroj začali používat horolezci i lyžaři. [25]

Její historie sahá do roku 1888, kdy polární badatel Fridtjof Nansen jako první přejel na lyžích kontinent Grónska. V následujících letech byly v oblasti Alp zdolány s lyžemi některé menší vrcholy, například v roce 1890 Heimgarten (Bavorsko, 1790 m. n. m.). Tehdy se také zakládaly první lyžařské kluby. Další vývoj pak dostal rychlý spád: Roku 1894 byla poprvé s lyžemi zlezena třítisícovka a v roce 1904 následoval výstup s lyžemi na Montblank. V roce 1912 bylo s lyžemi zlezeno Kilimandžáro. V roce 1934 se konal lyžařský přejezd Alp, 1970 následoval sjezd strmou západní stěnou Eigeru a v roce 2000 sjezd z vrcholu Mount Everestu [18]

Ve třicátých letech 20. století byly požadavky na sklon svahu minimálně 45° s délkou 250 metrů. Postupem času dochází ke zdokonalování vybavení, které umožnilo zlepšení lyžařské techniky a schopnosti skialpinistů. S tímto rozvojem se zvyšují požadavky lyžařů na tzv. skiextrémy – lyžaři vyhledávají hory s vyšší obtížností a sklonem přes 50°. [25]

Všechny túry, které vedou ledovcovým terénem, se nazývají vysokohorské skialpinistické túry. V Západních Alpách mohou tyto túry překročit nadmořskou výšku 4 000 metrů. Proto tady musíme počítat s nebezpečnými místy, jako jsou ledovcové trhliny nebo ledové výšvihy, které lze překonat pouze vhodnou pohybovou a jistící technikou a které kladou vysoké nároky na přiměřený taktický postup a na naši kondici. [18]

Nejznámějším skialpinistickým přechodem je tzv. „Haute Route“, která vede z Chamonix (Francie) do Saas – Fee (Švýcarsko). V průběhu cesty je důležité

posouzení lavinového nebezpečí a průběžná orientace, protože trasy výstupu a sjezdu nejsou v širokých úsecích totožné. Mezi další vyhledávané vrcholy patří Grobglockner, Piz Palu nebo Montblank, ovšem jen s výzbrojí doplněnou o stoupací železa, cepíny a lano. [25]

Druhy skialpinismu

Nejrozšířenější základnou je **rekreační skialpinismus** tzv. **skitouring**

Stoupání vedou terénem, kde se ještě nemusí postupovat horolezeckou technikou. Nejtěžší překážky se dají překonat za použití maček a cepínu. Sjezdy bývají často náročnější, ale jejich expozice není extrémně nebezpečná. [26]

„Freeriding“

Převládající aktivitou jsou sjezdy, výstupy jsou minimalizovány. Na místa, kde začínají naše sjezdy, se dostaneme vlakem nebo lanovkou. Někdy je potřeba připojit krátký výstup. Vyznavači volného lyžování - „freerideři“ – milují především rozmanitý terén, mezi táhlé zatáčky zařazují při vysokých rychlostech rozmanité skoky přes hrany a terénní nerovnosti. [18]

Sportovní skialpinismus

Jde o fyzicky velmi náročný sport. Závodníci běží do kopce na stoupacích pásech (podobně jako klasičtí běžci na lyžích), případně stoupají na mačkách s cepínem a po bleskové výměně pásů sjíždí náročné svahy. Kromě klasických závodů s tradicí jako je například Trofeo Mezzalama v Itálii nebo Pierra Menta ve Francii se až v devadesátých letech začalo jezdit mistrovství Evropy a první mistrovství světa proběhlo v roce 2002 ve francouzském Briançonu. U nás se jezdí závody v rámci Českého poháru. [26]

Měli bychom používat pouze speciální vybavení, které splňuje evropské normy. V prodejnách je vybavení pro skialpinisty označenou normou CEN. Například na karabinách nalezneme označení CE a číslo, které podává informaci o tom, jakou normu karabina splňuje. Jestliže je na výrobku ještě označení UIAA (Union Internationale d'Association d'Alpinisme), vyhovuje ještě větším požadavkům. [18]

4.2 Snowboarding

Snowboarding je moderní zimní sport, který se podobá surfingu, skateboardingu a vzdáleně lyžování. Přesto, že jde o sport poměrně mladý, patří mezi nejrychleji se rozšiřujících sporty na světě a předpokládá se, že pokud bude počet jeho příznivců růst stejně jako doposud, během několika let se jejich počet vyrovná s počtem lyžařů. [49]

Tento sport se objevil počátkem šedesátých let ve Spojených státech. Hlavním průkopníkem této nové, tehdy ještě bezejmenné atrakce, se stal Američan Sherman Poppen. Doma si vyrobil 120 centimetrů dlouhou desku ve špičce zahnutou, na které se stálo šikmo ke směru jízdy. A aby se na desce nesmekal, připevnil si z vrchu dvě zarážky, které zabraňovaly nežádoucím prokluzům bot a měly zajistit lepší zatáčení. Tento výrobek dostal jméno snurfer. V roce 1968 se sněžnému prknu věnoval Jake Burton, který začal přemýšlet o technice jízdy. Napadlo ho, že upevnění nohou k prknu by značně zjednodušilo jízdu. Zkonstruoval posuvné vázání, které umožnilo větší ovladatelnost prkna a větší a delší skoky. V roce 1977 zavedl sériovou výrobu ve Vermontu. [6]

Evropu zasáhl rozvoj snowboardingu počátkem 80. let. Centrem snowboardového dění se staly Alpy. S popularitou snowboardingu vzrůstal zájem o jeho výrobu. Výrobci začali zkoušet nové materiály, zahnutí i druhy vázání. Každým rokem se na trhu objevují nové druhy snowboardů, které jsou odlišné designem, tvary i použitými materiály. [49]

Ojedinelou formou snowboardingu je freeriding. Freeriding představuje volnou jízdu po širokých pláních v neupraveném terénu. Tento styl dává příležitost načerpat nové zážitky z přírody, radost přináší i ticho a neomezená svoboda. Tento styl je kombinací freestylu a carvingu. Jeden z důvodů, proč mnoho lidí opustilo lyže a přešli k prknu je skutečnost, že naučit se na snowboardu v hlubokém sněhu není obtížné, zvládne to průměrný jezdec. [50]

Freestyle je velmi oblíbeným stylem, u kterého jde především o triky na sněhu i ve vzduchu, skákání, jízdu v U-rampě, sjíždění různých překážek, vyžití ve snowparku, ale i na sjezdovce. Jeho příznivci nevěnují pozornost rychlosti, ale spíše náročnosti, počtu a celkovému stylu provedení triků nebo jejich sestav. Snowboardy pro Freestyle jsou symetrické a spíše měkké. Pro svou univerzálnost, velmi dobrou ovladatelnost a

velkou toleranci k jezdeckým chybám jsou tyto snowboardy u nás na sjezdovkách nejrozšířenější. [51]

Rozvoji snowboardingu po dlouhá léta bránil přístup lyžařů a majitelů lyžařských center. Nový sport jim přinášel pocit nebezpečí, proto byly tyto sportovci v mnoha případech ze svahu odháněni. V dnešní době jsou oba tyto sporty úzce propojeny, neboť řada snowboardistů zkouší také lyžování, což představuje vhodné podmínky pro lyžařský průmysl. [15]

4.3 Rafting

Rafting je atraktivním adrenalinovým sportem 90. let, kde sjíždí řeku na gumových nafukovacích člunech, na divoké vodě, čtyř nebo šestičlenná posádka. Rafting odstartoval prudký rozvoj sportovního, komerčního a expedičního sjíždění divokých řek. Vznik raftingových člunů umožnil zdolávat obtížnější vodní terény a divoká voda se tak stala přístupnější pro širší veřejnost. [1]

Předchůdce raftingu můžeme hledat v dávné voroplavbě. Naznačuje to i český překlad slova raft - vor. První zmínku o nafukovacím plavidle lze nalézt u patentního úřadu města Sheetu (USA) z roku 1846, kde je uváděno jako záchranná loď. [28]

Rafting jako náplň volného času má své počátky v USA po 2. světové válce. První licence pro komerční rafting byla vydána v roce 1950. Začaly se vyrábět čluny nových tvarů z odolnějších materiálů pro více osob, hledaly se nové úpravy dna, aby voda ze člunů odtékala. Jedním z těchto člunů je samovylévací nafukovací člun typu Colorado, který byl vytvořen kolem roku 1980. Princip je založený v nafouknutém dně člunu ležícím na hladině. Otvory, určené k odtoku, jsou vytvořeny nad hladinou řeky a voda tak může bez problému vytékat. Neměli bychom opomenout i český model plavidla se jménem Matylda, který pro jízdu nebyl příliš dobře ovladatelný, přesto řadu let používaný. [1]

Dokonalejší materiály a vybavení umožnili prudký rozvoj vodní turistiky na dosud nedostupných řekách. Čeští vodáci jsou ve světě proslulí svými prvosjezdy extrémně divokých řek. Např. Jaromír Štětina sjel jako první řeku Indus v Himalájích. V roce 1998 a 2000 se pořádá expedice do Himalájí, kde byly zdolány první sjezdy řek Bauma Lungma a Kharga. [28]

S rozvojem raftingu přichází i jeho soutěžní podoba. Pořádají se mezinárodní závody - Evropská raftová liga. První raftové závody u nás se uskutečnily v dubnu 1991 na řece Kamenici za účasti 10 posádek. Od roku 1992 se pořádají závody Českého poháru v raftingu. Závodí se ve slalomu a sjezdu. [1]

První oficiální Mistrovství Evropy proběhlo v roce 1999 na umělé slalomové dráze v Praze - Tróji. Od roku 1999 se jezdí závody Evropského Poháru a řada dalších oficiálních i neoficiálních soutěží. V roce 2003 se pořádá Mistrovství Světa, poprvé v historii v Evropě, a to v České republice na Lipně. [28]

Náročnost sjezdu se vyjadřuje čísly od jedničky do šestky, přičemž vyšší číslo představuje větší obtížnost. Vodák musí počítat s možností, že každý úsek řeky s sebou přináší jinou obtížnost a že náročnost sjezdu ovlivňují i konkrétní situace. Proto každý sjezd by měl být spojen s průzkumem terénu. [15]

Extrémní terény

Extrémní toky jsou toky o velikém spádu a průtocích řádově 100 až 1000 m/s. Jízda provozující se často v oblastech se ztíženým přístupem a ve velmi těžkých podmínkách. Důležitou součástí jízdy se stává pečlivá tréninková, taktická, materiální a organizační příprava, také perfektní týmová spolupráce je předpokladem pro úspěšné zvládnutí akce, často však i pro přežití účastníků. [29]

Studium v průvodcích, kilometrážích i přebírání zkušeností jiných skupin jsou nezbytné. Jízda není možná bez zkušeného vodáka, který buď úsek zná, nebo se dokáže racionálně chovat v neznámém terénu. Raft by měl být obsazen 4 – 6 jezdci. První místo bývá obsazeno jezdce nejzkušenějším, který jede terén tzv. na oči – najíždí optimální stopu a řídí skupinu dohodnutými signály. Signály jsou vždy předem určeny a procvičeny na snadnějších řekách. Všechna nejasná a klíčová místa musí být prohlédnuta ze břehu. Zkušený jezdec předvídá možné nebezpečí z hukotu vody, vodní tříště nad vodopádem nebo kroužících supů na obloze. [9]

4.4 Potápění

Potápění je jedním z dobrodružství v dnešním přetechizovaném světě. Jedná se o velice tichý sport, který osloví především individualisty. Pohled pod vodou umožňuje jedinečný zážitek z přírody. Potápění je sport, který se dá velmi rychle naučit. Základem každé výuky je školení v potápěčské škole pod vedením zkušených instruktorů. Před samotným výcvikem musí uchazeč splňovat základní požadavky, kterými jsou dobrý zdravotní stav, plavecké schopnosti a věková hranice od 14 let. [7]

První dochovaná zpráva o existenci potápěčů je stará 6 000 let. Je však pravděpodobné, že potápění vzniklo již dříve. S potápěním je spojená potřeba získávat z moře suroviny, potravu, ztracené náklady a vojenské účely. V této době se potápěči spoléhají pouze na své schopnosti, proto se s výcvikem začínalo již v dětství - zvětšovali svou výdrž a kapacitu plic. [14]

Od samého počátku mnoho lidí přemýšlí nad možností jak zůstat pod vodou déle. Tento problém je vyřešen na konci 16. století, kdy byl vyroben otevřený potápěčský zvon, který byl zatížen a spuštěn do vody a tak vzduch zůstal uvnitř zvonu. Tím vznikla pro potápěče zásoba vzduchu, která mu byla k dispozici. Potápěč se mohl uvnitř zvonu nadechnout a mimo zvon se pohybovat se zadržným dechem.

Další pokrok znamenal rok 1715, kdy Angličan John Lethbridge vytvořil potápěčský oblek, který potápěčům umožňoval pracovat. Přesto oba tyto vynálezy mají omezení v nedostatku schopnosti manévrovat a neschopnost zajistit plynulou dávku čerstvého vzduchu. [12]

Člověk, který má zájem se tímto sportu věnovat, musí splnit základní výcvik v přístrojovém potápění a úspěšně absolvovat kurz u mezinárodní potápěčské organizace. Potápění je nebezpečným sportem, ale tyto rizika můžeme snížit vlastním tréninkem. V zájmu úspěšného potápění je nezbytné, abychom dobře znali svou výstroj. Důležitým znakem je i komfort. Důkladná znalost výstroje umožňuje snadnější a rychlejší řešení potenciálních problémů, v mnoha případech jim můžeme předejít. [12]

V České republice vznikla v roce 1993 Asociace profesionálních potápěčů. Jejím účelem je ve spolupráci se Svazem potápěčů České republiky rozvíjet a propagovat profesionální potápění a zájemcům o tuto profesi umožnit získání profesního průkazu potápěče s mezinárodní platností. [3]

Sportovnímu potápění se v naší zemi aktivně věnují stovky sportovců. Soustředí se v potápěčských klubech Svazu potápěčů České republiky. Jedním ze základních materiálů, které tato organizace vydala, jsou výcvikové směrnice, určující požadavky na instruktorská oprávnění [11]

Výcvik přístrojového potápění začíná kurzem šnorchlování, který je mezistupněm mezi běžným plaváním a přístrojovým potápěním. Šnorchlování zvyšuje fyzickou kondici a plavecké schopnosti. Během kurzu si nováček osvojí bezpečnostní pravidla a vybavení. Po úspěšné zkoušce ve šnorchlování následuje základní kurz přístrojového potápění. Úvodní trénink začíná v bazénu, kde se žák seznamuje s výstrojí, učí se připravit si výstroj a dýchat pod vodou. Po osvojení techniky následuje první ponor, obvykle do malé hloubky. [12]

Potápění v zimě

V zimním období je voda chladná, proto v ní není plankton a řasy, voda je tak mnohem čistší a viditelnost je větší. Je-li hladina pokrytá ledem každý sestup pod něj je velmi riskantní a bez signálního lana vyloučený. Cesta zpět je jen jediná, proto se potápěč musí připoutat na lano. Druhý konec lana musí být přivázán k pevnému předmětu nebo kolem pasu pozorujícího potápěče. Potápění v zimě je zakázáno, pokud teplota klesne pod -15°C . [11]

Cave diving je speciálním typem potápění, který nabízí průzkum přírodních či uměle vytvořených jeskyní, které jsou zatopeny vodou. S tímto typem potápění se nesetkáváme příliš často a to z důvodu nutnosti zvládnutí pokročilých technik. Potápěče k této formě láká především krása podmořských jeskyní, unikátní geologické útvary, fauna a flóra. Výhodou jeskynního potápění je viditelnost až na stovky metrů a klidná hladina – nepůsobí na ni vítr ani vlny. Cave diving představuje perfektní výukový program pro geology. V jeskyních můžeme najít znaky formování planety a vývoje života. Současně je tento typ potápění považován za nejnebezpečnější a to z důvodu, že potápěč nemůže provést nouzové vynoření [44]

Wreck diving nebo-li technika vrakového potápění. Jedná se o nesmírně dobrodružnou aktivitu, která vyžaduje vysokou úroveň dovedností, znalostí, dlouhé roky zkušeností a dokonalost v ovládnutí technické potápěčské výstroje. Tento druh

potápění vyžaduje kvalifikaci, která bude vypovídat o určité znalosti potápěče. Nevyhnutelnou součástí je i samotný trénink, který zájemce seznámí s možnými nebezpečími a se všemi standardními postupy. [45]

4.5 Tandemový seskok padákem

Společnosti lákají na svou nabídku prožitím adrenalinu během letu, nádherným pocitem při výskoku, krásou volného pádu s volností ptáka a lehkým mrazením při otevření padáku. Co vše se pod skokem skrývá?

Tandemový seskok se provádí z výšky 2 500 – 4 000 metrů vždy podle typu letadla. Jednou z výhod tohoto zážitku je skutečnost, že od účastníka se nepožaduje vynaložení sebemenšího úsilí, proto tento adrenalin může zažít téměř kdokoliv.

Seskok může absolvovat zájemce ve věku od 8 do 100 let, který nemá vážné zdravotní potíže (např. cukrovka, epilepsie nebo kardiovaskulární onemocnění) do 120 kilogramů. Není vyžadovaná lékařská prohlídka, ale klientům nad 70 let se doporučuje, aby seskok konzultovali se svým lékařem. V dnešní době najdeme na trhu nabídku i pro vozičkáře. [35]

Před samotným skokem se koná krátká asi 20 minutová instruktáž, účastník si oblékne kombinézu a ustrojíte se do speciálního postroje pro seskok. Na oči dostane ochranné brýle, helmu a zážitek může začít. Většina společností na trhu nabízí zdokumentování tohoto zážitku digitální videokamerou nebo fotoaparátem. [36]

Po ukončení úspěšné přípravy, nastoupí spolu s instruktorem do letadla. To vystoupá do výšky, která je potřebná k zahájení tandemového seskoku. Před zahájením seskoku si tandempilot „nováčka“ k sobě připoutá. Po dosažení požadované výšky společně vyskočí a budou padat volným pádem po dobu 55 až 60 vteřin. Ve výšce 1800 metrů otevře instruktor tandemový padák, který umožní vychutnat si dalších 8 až 10 minut letu. [37]

První pokus o tandemový seskok provedl Bill Booth, v Delandu na Floridě, v polovině sedmdesátých let. Seskok neskončil šťastně, proto byly další pokusy odloženy. Hlavní a rozhodující vliv pro tandemové seskoky je umístění záložního padáku na záda. Touto změnou vznikl prostor pro pasažéra a cesta pro tandemový program byla definitivně otevřena. Rok 1977 s sebou přinesl první tandemový seskok, který provedl

Bill Both. Pasažérem byl 11letý chlapec. Od tohoto roku došlo k řadě úprav, které umožnily rozvoj tandemového programu. Je jím výroba spolehlivého postroje, vrchlíku, brzdění pádů a samotné výstroje. [38]

4.6 Horolezectví

V dřívějších dobách vystupovali vědci a geografové na přístupnější vrcholy odlehlých hor světa, aby prohloubili své znalosti nebo zaplnili bílá místa na mapě. V průběhu 18. a 19. století objevili tito průkopníci mnohá velká světová pohoří, průsmyky a ledovce. Ale ani lovci ani vědci nepodnikali výpravy do hor kvůli lezení samotnému. [2]

O změnu a základ tohoto sportu se postarala britská střední a vyšší vrstva, která v oblastech švýcarských, rakouských, francouzských a italských Alp vedly k rozvoji alpinismu – slézání vysokých hor. Jedinci, kteří měli zájem o rozvoj své fyzické vytrvalosti, se účastnili výstupů na vrcholy s místními muži, kteří jim dělali průvodce.

Západní svět považuje za zrod opravdového horolezectví první výstup na Mont Blanc (1786), který provedli horolezci z Chamonix Michel Paccard (vědec) a Jacques Balmat (hledač krystalů). Období mezi založením prvního horolezeckého klubu, který se jmenoval Alpine Club, v roce 1857 a katastrofou na Matternhornu, v roce 1865, je nazýváno zlatým věkem alpinismu. [4]

Matternorn - Whymperová sága

V polovině roku 1865 britský horolezec Edward Whymper porazil svého soupeře Jeana Carrella na vrcholu Matterhornu. Avšak toto vítězství se stalo první horolezeckou tragédií v historii horolezectví. Jeden ze členů skupiny uklouzl a strhl s sebou všechny členy Whymperovi skupiny. [27]

Na přelomu století se aktivní a energičtí lezci odvažovali ke stále smělejšími výstupům, obzvláště ve vápencových oblastech Rakouska a severní Itálie. Byly vyvíjeny nové metody jištění, které umožňovaly další pokrok. Vývoj se výrazně zpomalil během první světové války a po ní. Sociální změny urychlily vývoj směřující ke druhé světové válce. Evropa zavedla čtyřicetihodinový pracovní týden, což

dopomohlo k nástupu zlaté éry skalního lezení. Pokroky ve výrobě materiálů dosažené před válkou a během ní význačně ovlivnily i lezení. Lehké tenisky nahradily při výstupech okované boty. Nylonová lana, smyčky a karabiny podstatně zvýšily bezpečnost. Větší dostupnost znamená větší ochranu a zvýšení standardu. [2]

Po zdolání většiny vrcholů ve známých a dostupných velehorách zůstaly v Evropě nedobyty pouze nejtěžší štíty a po nich už následovalo jen hledání nových obtížnějších cest na tyto vrcholy. Nastalo období vzniku horolezeckého sportu. V jeho dalším vývoji sehrály značnou roli vznikající profesní sdružení horských vůdců a první horolezecké spolky. O horolezectví jako sportu můžeme tedy mluvit až od druhé poloviny 19. století. [23]

Mezinárodní sportovní ročenka z roku 1996 označila horolezectví jako nejrychleji se rozvíjející sport ve světě. Mezi hlavní důvody můžeme jistě zařadit zvědavost, poznání, ale také výzvu či zkoušku vlastní odvahy. [4]

Toto sportovní odvětví vyžaduje týmovou práci, není možné se starat jen o svou bezpečnost, protože na skále jsou na sobě všichni závislí. Každý správný horolezec přemýšlí nad schopnostmi nejen vlastními, ale i spolulezců, každá chyba představuje nebezpečí pro tým ne jednotlivce. Proto mezi základní podmínky patří právě důvěra. [15]

Při správném přístupu a s patřičnými dovednostmi a vybavením je horolezectví mnohem méně nebezpečné, než si mnoho lidí myslí. Zdokonalená výbava a metody udělaly z kdysi riskantních výstupů poměrně bezpečné trasy a mnoho cest, které v minulosti měly pověst zoufalých prvovýstupů, je v současnosti cílem zábavných výletů horolezců s průměrnými dovednostmi a zkušenostmi. To co se dnes jeví jako extrémní výzva, se často další den změnil v příjemné dobrodružství. [2]

Každý začínající a profesionální horolezec by se měl zamyslet nad slovy Tyrolan Reinhold Messner, jeden z největších světových horolezců, který říká:

„Hra a skutečnost, úspěch a prohra, život a smrt jsou nerozlučnými společníky, stejně jako horko a chlad, sluníčko a bouřka, skála a led. Není nic hrdinského na tom, když se někdo vrhá do extrémních situací bez ohledu na následky. V horolezectví hrdina nežije moc dlouho, neznat strach může také znamenat nevrátit se zpátky.“

Styly lezení

- **Skalní horolezectví** – nedominantnější forma horolezectví, v České republice se skalní lezení dělí na **pískovcové horolezectví**, a lezení po ostatních skalních terénech tvořených jinými horninami než pískovcem (vápencové nebo žulové skály) tedy **nepískovcové skalní horolezectví**. [23]
- **Pískovcové horolezectví** – pískovcové skály jsou většinou tvořeny měkkým a křehkým pískovcem, při tomto druhu horolezectví nelze využívat mobilní jistící prostředky z kovů a také lézt za mokra. Jsou zde kladeny přísnější zásady.[2]
- **Bouldering** – lezení bez používání umělé pomůcky (lano, magnézium či pomoc od spolulezce). Bouldery mohou být různé, od půlmetrových až po balvany, které mají okolo 10 metrů. Tato forma lezení má počátky ve Francii, která představuje dobrý a levný vstup do království skalního lezení. [4]
- **Ledové lezení** – terénem pro horolezectví nemusí být jen skála, ale může jim být i led, při této formě lezení se používají mačky (stoupací železa) a cepíny. Dnes se k ledolezení využívají především zamrzlé vodopády. [24]
- **Umělé stěny** – první motivaci pro zbudování umělých stěn byla snaha uniknout vlivu počasí, druhou motivaci pak byla potřeba výkonnostních gymnastických lezců získat tréninkové prostředí, kde by mohli trénovat i mimo lezeckou letní sezónu [23]
- **Tradiční lezení** – jde o vyznávání tradiční hodnoty, především zakládání jištění prvolezcem, jež pak druholezec odstraňuje, a uskutečňování výstupů bez předchozí přípravy nebo prohlídky. [2]
- **Sportovní lezení** – jedná se o oblast, která je zaměřena zejména na maximální hodnotu vlastního sportovního výkonu (fyzickou stránku) s důrazem na co největší bezpečnost. Sportovní lezení dělíme na **lezení na umělých stěnách**, především v tréninkovém a závodním pojetí. A druhou oblastí je lezení **na skalách**. [24]
- **Lezení velkých stěn** – zdolávání velkých stěn trvající většinou několik dní, tato forma si vynutila rozvoj dalších technik např. vytahování batohu, bivakování (přespání) v závěsných lehátkách. [23]

- **Volné lezení** – styl lezení, při kterém se k postupu používají pouze přirozené chyty a stupy, lano a technické pomůcky slouží jen k jištění. [2]
- **Zajištěná cesta (via ferrata)** – rekreační úroveň horolezectví, jedná se o horolezeckou trasu zpřístupněnou a zajištěnou umělými prostředky (kramle, žebříky, řetězy, ocelová lana) [23]

Klasifikační stupnice

Publikace Ladislava Vomáčky (2008) se zaměřila na zobrazení dvou klasifikačních stupnic. **Francouzská stupnice**, která se značí arabskými číslicemi. Do stupně 5 bez písmene, šestý stupeň má rozlišení 6a, 6b, 6c, dále pak 7a až 9a. Číslo s písmenem je ještě v některých případech rozlišeno znaménkem + či – (6b- je lehčí než 6b+).

Druhou stupnicí je **stupnice UIAA**. Uplatňuje se především v německy mluvících zemích a ve východní Evropě. Označuje se římskými čísly II až XI. Do stupně IV se více nerozlišuje, od stupně V se používá označení + či – (VI- je jednodušší než VI+). Existuje mnoho delších klasifikačních stupnic, na stěnách se s nimi však nesetkáváme.

Typy výstupu

Garth Hatting (2002) rozlišuje výstupy podle čistoty do čtyř druhů:

- **On- sight flash** – většinou lezců je považován za stylově nejčistější, horolezec dojde ke stěně a zespodu na ni na první pokus vyleze, a to bez pádu a bez předchozí znalosti cesty. Lezec by neměl mít k dispozici žádné informace.
- **Flash** – zdolání cesty na první pokus, ale tentokrát s předchozí znalostí cesty. Stále vysoce uznávaný styl výstupu.
- **Redpoint** – horolezec si výstup několikrát prošel a nacvičil si klíčová uchycení a úseky. Lezec nakonec vystoupí na vrchol bez pádu nebo odpočinku. Redpointové výstupy jsou považovány za běžné pro vyšší stupně obtížnosti.
- **Pinkpoint** – způsob výstupu je stejný jako u redpointu, jediným rozdílem jsou předem umístěné „expresky“. [23]

Mnoho zkušených horolezců šetří energii a síly tím, že pracuje na své schopnosti vyvážit se. Za správný postup se považuje postoj zpříma, váha a přenesení tlaku na chodidla. Dbáme i na správné držení chytů, pevné držení z nás energii vysává a vede k únavě paží. Nejlepším trénink poskytuje bouldering. [2]

4.7 Slackline

Rovnováha, rozvaha, meditace, vzrušení, dobrodružství a hra to vše je spojováno se pojmem slackline. Co si pod tímto pojmem představit?

Slacklining je sport spočívající v chůzi po plochém nylonovém laně nataženém mezi dvěma pevnými body. Provozuje se hlavně v univerzitních a městských parcích, v extrémních případech až 3000 stop nad zemí. Někteří praktikují tento sport jen pro zábavu, někteří tak zdokonalují své sportovní dovednosti a některým zprostředkovává jistou formu meditace a pomáhá jim při hledání vyššího stavu mysli. [46]

Slackline vznikl v minulém století, někdy v 70. letech, kdy se lezci v Yosemitech nudili, a tak si krátili volnou chvíli balancováním a chozením po řetězech u místních parkovišť. Do České republiky dorazil tento sport o hodně později. Začali ho provozovat lezci čekající pod skálami. Ovšem v posledních letech se rozšířil mezi celou veřejnost. Nejvíce nabral na popularitě v roce 2007, kdy proběhli dvě průkopnické akce věnované pouze tomuto sportu - Slackline fest na Bišíku a Dej si lajnu v rámci programu Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu v Teplicích nad Metují. [47]

Postupně se vybavení na slackline zlepšovalo, až skončilo na textilním popruhu napnutého jako struna. Používají se popruhy různých šířek od 19 do 50 milimetrů, nejčastěji je to popruh šíře 25 milimetrů neboli jeden palec. Popruh šíře 25 milimetrů je univerzální jak na krátké lajny, na triky až po dlouhé lajny, které dnes už dosahují délek přes 200 metrů. Pro krátké lajny na triky a skoky se pak také často používá popruh šíře 50 milimetrů, ten je ale pro dlouhé lajny nevhodný pro svou velkou přetáčivost a vysokou gramáž, tedy velkou vzniklou setrvačnost. [48]

Slackline dělím do dvou hlavních druhů:

- **Lowline** nebo také trickline je krátká lajna, nejčastěji do 15 metrů délky, na které se provádějí různé triky od statických poloh, jako jsou sedy, kleky, lehy a jiné až po triky ryze dynamické, jako skoky, salta a podobně. [48]
- **Highline** - popruh je natažený ve vysoké výšce. Kvůli bezpečnosti se vytváří několik kotvících bodů a pod popruhem je natažené další nosné lano pro případ, že by se popruh přetrhl. V těchto výškách je velice důležité chránit, jak kotvící body, tak i připínací popruhy, u kterých hrozí přetržení díky velkému tření. Slacklinista má obvykle oblečený sedací úvazek a je připnut bezpečnostním lanem k popruhu, aby v případě pádu nespádl až na zem, ale zůstal vyset pod hlavním popruhem. Jsou ale i takový odvážlivci, kteří v těchto výškách chodí bez jištění. Při chůzi se nedoporučuje dívat se pod nohy z důvodu závratě, ale spíš před sebe na pevný bod, nejlépe kotvící. [47]

4.8 Powerkiting

Pod tímto pojmem se skrývá celoroční sportovní vyžití, které lze rozdělit do tří odvětví, jízdy na zemi - landkiting, na sněhu – snowkiting či vodě - kitesurfing, vždy pomocí taženého draka poháněného větrem. V České republice se jedná o nový sport, který se v posledních letech ve světě i u nás intenzivně rozvíjí a nabízí nám nové možnosti využití volného času. [39]

Základem sportu je kiting na zemi, který je považován za královskou disciplínu. Začátečníci získávají první zkušenosti a dovednosti, učí se ovládat kita (draka potřebného k jízdě), poznávat sílu větru. Při větších velikostech draků je ovládání kita náročným sportovním výkonem, ke kterému je třeba obratnosti a velké fyzické síly. Pokud pilot zvládne základní dovednosti, může se postupně učit ovládat kita na sněhu nebo vodě. [40]

Kiteboarding

Kiteboarding je nový adrenalinový sport, kde je rider (osoba řídící drak) tažen kitem za pomoci větru po volných mořských plochách, přehradách nebo vodních

nádržích. Kiteboarding vznikl od roku 1995, kdy se tomuto sportu věnovalo jen pár desítek lidí. V dnešní době jeho obliba stoupá, věnuje přibližně půl milionů lidí. [41]

Snowkiting

Základními sportovními odvětvími, ze kterých se snowkiting vyvinul, byly snowboarding a kiteboarding. První evropské zmínky o tomto sportu sahají do roku 1995. V této době začínají francouzští snowboardisté využívat k jízdě ve volném terénu nafukovacích draků převzatých z kiteboardingu. [42]

Tento sport je jedním z nejnovějších adrenalinových sportů, který se velmi rychle rozvíjí. Česká republika pro něj představuje velmi dobré podmínky. Vyžaduje volné pole, pláň či horské oblasti a větrné podmínky – jezdit se dá od 3 m/s. Při dobrých povětrnostních podmínkách můžeme dosáhnout rychlosti až 70 km/h a přenést se o 50 metrů. Při snowkitingu si můžeme vybrat snowboard nebo lyže. Náročnost si určuje každý sám podle terénu. Nabízí se možnosti od pouhého vození se po rovinatějších terénech, přes freestyle triky či tahání se do kopců a následný freeride dolů. [43]

Landkiting

Nejtvrdší z verzí powerkitingu je právě landkiting, což dokazuje i část vybavení, které instruktoři doporučují - chrániče podobné těm, které se používají při motokrosu nebo při sjezdech na horských kolech.

Landkiting neboli jízda po zemi na landboardu. Landboard je podobný malému snowboardu nebo velkému skateboardu, má velká terénní nafukovací kola, většinou bez pevného vázání. [42]

4.9 Zorbing

Příznivci zorbingu mluví o prožití neuvěřitelné zábavy, smíchu a adrenalinu v jednom. Co se pod tímto pojmem tedy skrývá?

Zorbing někdy uváděný pod názvem sphereing je lehce extrémní sport, který v původní podobě vznikl v roce 2000 na Novém Zélandu. Tvůrce Andrew Akers se

nechal inspirovat slavnou skicou muže s rozpaženýma rukama od Leonarda da Vinciho. [30]

K samotnému zážitku je potřeba využít nafouknuté plastové koule, tzv. zorbu, ve které je upevněná ještě jedna menší koule pomocí napnutých lan. Celý zorb váží 90 kilogramů a měří 3,2 metrů, což umožňuje využití atrakce až pro tři lidi najednou. Principem zorbingu je samovolné kutálení ze svahu dolů. Svah bývá v jednotlivých lokalitách jinak dlouhý a strmý, uvádí se však maximální délka 200 metrů se sklonem do 20°. Zorb může nabrat rychlost až 50 kilometrů za hodinu a jeho zastavení probíhá pomocí ochranné folie, využití klidné vodní hladiny či samovolného zastavení pod svahem. [31]

Před samotným zorbováním se vždy provádí řada testů “na prázdko”, kdy se prověří, bezpečnost provozu. K zajištění bezpečnosti by měla být přítomna proškolená a zkušená obsluha. Vždy se pro akce vybírá takový terén a kopec, kde se zorb nemůže dostat například do trní nebo stromů, i když propíchnutí zorbu nemá vliv na zorbonauta.

Účastníky tohoto sportu mohou být osoby, které zorb umožní pevně připoutat bezpečnostním postrojem. A osoby mladší 18 let jen se souhlasem zákonného zástupce. [32]

Negativní pohled na tuto atrakci přinesla nehoda, která se stala 4. června 2009 v Beskydech u chaty Kyčera na Třinecku. Při nehodě zemřel učitel a jeden z žáků byl těžce zraněn. Důvodem smrtelné nehody byla nízká záchranná síť, která měla zorb zastavit. Toto pochybení způsobilo, že zorb ve vysoké rychlosti narazil do větví stromů. [31]

4.10 Waterball

Snili jste někdy o tom, že se budete procházet po vodní hladině? Dnes si můžete splnit svůj sen, staňte se příznivce waterballu.

Waterball nebo-li průhledná koule, která se kutálí po vodní hladině. Váš úkol spočívá ve zvládnutí více kroků než váš soupeř, či v provedení zábavnějších akrobatických kousků. Tato atraktivita nebaví jen účastníky na vodě, ale i přátelé, kteří

vás mohou pozorovat ze břehu. Ti mají možnost vidět, jak se z běžného člověka stane něco podobného křečkovi, který běhá v kolečku stále dokola. [33]

Waterball je vyroben z odolného umělého materiálu. Po vstupu dovnitř a zapnutí dvojího zipu se koule nafoukne pomocí kompresoru vzduchem. Koule má průměr 2,5 metrů a za slunného počasí v ní je dostatek vzduchu na 20 minut zábavy, při zataženém počasí i déle. Tato zábava se provádí za asistence člověka, který kouli nafoukne a v případě potřeby přitáhne waterball ke břehu. [34]

5 Analýza adrenalinových sportů v České republice

Je Česká republika vhodným prostředím pro adrenalinové sporty? Kde je možné tyto sporty provozovat a jaké omezení představuje naše země? Vždyť příroda nenabízí nejvyšší hory či moře, „utečeme“ tedy za vyžitím do jiných zemí? Na všechny tyto otázky jsem se pokusila odpovědět v praktické části mé práce.

5.1 Skialpinismus

Česká republika k tomuto roku nenabízí pro zájemce mnoho legálních tras, proto velká řada z těchto příznivců vyráží při dobrých sněhových podmínkách na svou vlastní pěst i mimo vyznačené trasy. A vhodné místa šíří mezi sebou prostřednictvím vlastních internetových stránek tzv. blogů. Do budoucna je nutné počítat s faktem, že tento atraktivní sport osloví více lidí, jedním z důvodů jsou velké fronty u lyžařských vleků. Ochranáři přírody proti těmto trasám bojují vystavením pokut (především v chráněných krajinných oblastech), mají obavy, že se sportem přijde devastování přírody.

Vhodné lokality

Česká republika

Česká asociace horolezeckých vůdců ve spolupráci s horskou službou **Krkonoše** představila v letošním roce osm skialpinistických tras, které jsou určeny zvětšujícímu se počtu lyžařů ve volném terénu. Nové skialpinistické trasy jsou zpřístupněny pouze za dobrých sněhových podmínek (minimální pokrývka 30 centimetrů), každý lyžař by měl dbát na své bezpečí, proto před každým výstupem se očekává dobré vybavení pro horský terén a zjištění aktuálních informací pro možnost lavinového nebezpečí. Trasy jsou otevřeny na zkušební dobu pro lyžařskou sezónu 2010 - 2012 stanovené období je určené pro sledování vlivu na přírodu a chování účastníku k ní. Účastníci jsou informováni o náročnosti trasy barevným vyznačením:

- modře – orientačně obtížný terén
- červeně – lavinový terén
- fialově – orientačně obtížný a lavinový terén dohromady
- černě – ostatní upozornění, případně strmý horský terén

Čtyři trasy jsou vytvořeny v oblasti Špyndlerův Mlýn a okolí, Pec pod Sněžkou a Rokytnice nad Jizerou se pyšní dvěma trasami.

Mezi další vyhledávané oblasti patří **Lysá hora – Smrk** s převýšením 1 000 metrů. Trasa představuje přechod tří beskydských vrcholů Ropička, Travný a Lysá.

Jednou z nejvýhodnějších tras pro začínající či méně trénované lyžaře představují **Pustevny** s převýšením 500 metrů a délkou 15 kilometrů. Skialpinisté ke zkrácení tras mohou využít lanovky.

Blízké zahraničí

Mnoho skialpinistů dává přednost poznání oblastí slovenských Tater či rakouských hor, které pro lyžaře představují výborné podmínky v období od 21. prosince do 15. dubna.

Trasy Západních Tater

- Žiarská dolina - Veľké Závraty a Malé Závraty (po Smutné sedlo a Žiarské sedlo)
- Bobrovecká Vápenica - Červenec - Babky - Veľká Kopa - sedlo Priehyba a zpět
- Spálená dolina
- Sjezdovka Spálená - Salatínska dolina

Nízké Tatry

- hřebenový úsek sedlo Poľany - Krúpova hoľa
- hřebenový úsek Dereše - Chata generála Štefánika (ohrazeno linií Dereše - sedlo Príslop - Srdiečko - dolina Trangoška)
- Na ostatním území národního parku jen po zimním tyčovém značení.

Polské Tatry

Umožňují skialpinistické túry téměř v každé dolině, nutností je však sledovat stupeň lavinového nebezpečí.

Rakousko láká velkým množstvím sněhu, dlouhými sjezdy a výstupy na vrchol. Jedním z nejvyhledávanějších míst je ledovec **Dachstein**, který se nachází v Rakouských Alpách. Dachstein představuje výborné podmínky pro všechny milovníky zimních sportů – skialpinismus, sjezdové lyžování, snowboarding, sněžnice. Specializované cestovní kanceláře nabízí dovolenou do této oblasti v hodnotě 6 000 Kč, v ceně je zahrnuto ubytování, doprava, lanovka a potřebné vybavení. Cena zájezdu v domácím prostředí včetně dopravy, ubytování a stravy je přibližně 3 000 Kč.

5.2 Snowboarding

Snowboarding již od svého vývoje využívá širokou škálu zázemí, které bylo vytvořeno pro sjezdové lyžování. Česká republika díky dobrým zimním podmínkám uspokojí velkou řadu zimních nadšenců. Snowboarding a sjezdové lyžování jsou považovány za aktivity, které nejvíce zatěžují přírodní krajinu. Z tohoto důvodu se v budoucnu neočekává větší rozšíření těchto oblastí. V případě zvyšujícího se zájmu o tento sport je pravděpodobnější, že vleky budou nahrazovány sedačkovými lanovkami, které umožní zkrácení čekacích front. V roce 2009 k tomuto kroku přistoupil ski areál Kohútka, tato rekonstrukce byla financována Evropskou Unií.

Jízda na snowboardu je spojena s řadou triků a skoků během jízdy, k tomuto účelu byla ve většině střediscích vytvořena zvláštní trať s řadou překážek, které slouží k jejich nácviku. Tyto prostory jsou nazývány snowparks.

Vhodné lokality

Česká Republika



Obr. 5.1 mapa oblastí s nejvýznamnějšími lyžařskými areály na území ČR,

<http://lyzovani.chytrak.cz/>

Ski Aréna Krkonoše představuje jeden z největších areálů v České republice. Ski Aréna vznikla spojením šesti lyžařských areálů, které nyní spolupracují a nabízejí společné skipasy a rozsáhlejší služby – skibus, 39 vleků, 6 lanovek.

Skiareál Lipno představuje jednu z nejlepších nabídek na jihu Čech. Středisko se zaměřuje především na rodiny s dětmi, kterým připravili dětskou sjezdovku, vlek, pojízdné koberce a ohřívárnu. Oblast přitahuje skvělými podmínkami sjezdové lyžaře, snowboardisty i běžkaře.

Skiareál Ještěd je charakteristický svým vysokým nebezpečím, které způsobuje úzká sjezdovka. I přes tuto negativní vlastnost je areál zaplněn. Areál obsahuje čtyři lanovky a pět vleků, většina z těchto vleků vyžaduje pokročilé jezdce.

Průměrná cena dospělého jízdného na českých sjezdovkách činí 500 Kč.

Blízké zahraničí

Velká škála lyžařů v dnešní době dává přednost před domácími lyžařskými centry například Rakousku, Slovensku, Itálii a Francii. Rakouská lyžařská centra jsou v mnoha případech ve stejné vzdálenosti s Českými, příznivě se však liší podmínky. Rakousko nabízí perfektně upravené sjezdovky, s velkým výběrem obtížností, šířek a délek s dostatečnou kapacitou lanovek. Jízda bude tedy bez dlouhých front. Stále větší počet lyžařů volí týdenní pobyty v zahraničí před denními vyjížďkami na sjezdovky v České republice. Cena se tak zvýší o minimum, zatímco prožitek v mnoha případech nesrovnatelně vyšší. Ceny zahraničních skipasů se pohybují v hodnotách od 750 do 1 000 Kč.

Mezi nejoblíbenější středisko patří ledovec **Pitzal**, který byl otevřen pro širokou veřejnost v roce 1983. Pitzal nabízí vhodné podmínky po celý rok, ale sezóna bývá ukončována většinou v květnu. Středisko nabízí 10 kilometrů modrých, 20 kilometrů červených a 5 kilometrů černých sjezdovek. Cena jednodenního skipasu se pohybuje okolo 900 Kč.

5.3 Rafting

Rafting je jedním z nejrozšířenějších vodních sportů u nás. V rekreační formě se tomu tomuto sportu věnuje stále více lidí, jeho popularita stoupá i při organizování řady školních výletů. Tomuto rozvoji napomáhá charakter českých řek. Klidná vodní hladina zpestřená upravovanými jezy je vhodná především pro začínající a dětské příznivce. Mezi další výhody musím uvést velké množství společností zprostředkovávající půjčení celého vybavení a rozšířené kempy v oblastech sjízdných řek.

Vhodné lokality

Česká Republika

Nejnavštěvovanější a nejdelší 440 kilometrů dlouhou českou řekou je **Vltava**. Díky své vodnatosti zajišťuje sjízdnost i v suchém letním období. Každý vodák jistě ocení velké množství kempů a občerstvení, vytvořené po celé délce řeky. Nejatraktivnějším místem na řece je město Český Krumlov, které je jedním z turisticky nejnavštěvovanějších měst jižních Čech.

Morava představuje atraktivní jízdu pro začáteční jezdce v délce 344 kilometrů. Důležité je věnovat pozornost v oblast Litovelského Pomoraví, kde je omezena plavba. Vše je v zápětí nahrazeno pohledem na dominantní památky – Litovelský kostel a muzeum, Olomoucké historické centrum, Kroměřížské zahrady, Uhersko Hradištský kostel, židovský hřbitov s morovým sloupem v Hodoníně a spousta dalších památek.

Řeka **Berounka** z vyprávění Oty Pavla, představuje jednu z atraktivních řek, která láká svou volnou přírodou. Řeka se vyznačuje její nenáročností, velkým počtem jezů, atraktivní horním tokem od Plzně do Roztoku, celoroční sjízdností a délkou 139 kilometrů.

Na našem území se nachází i další sjízdné řeky.



Obr. 5.2. mapa sjízdných řek v České republice, <http://www.padlo.cz/>

Blízké zahraničí

I přes dobré domácí podmínky zkušební vodáci, či lidé toužící po adrenalinu dávají přednost rakouským řekám, které jsou typické velkými peřejemi. Zprostředkovávající firmy proto většinou požadují dobré plavecké schopnosti a předchozí zkušenosti. Největší pozornost o svou klientelu kladou na začátku vodácké sezóny, kdy je vodní hladina zvýšená z důvodu tání sněhu z hor.

Jednou z nejvyhledávanějších řek českou klientelou je rakouská řeka **Salza**, která láká svými lagunami, sytě zelenou barvou a dravými peřejemi. Řeka umožňuje celoroční sjízdnost v délce 78 kilometrů. Cena zákazníka na tří denní zájezd je okolo 4 500 Kč včetně instruktora, dopravy, vybavení a pojištění.

Dalšími oblíbenými řekami jsou **Steyr**, kterou pro svou čistotu je nazývaná perla rakouských řek. Najdeme ji v oblasti Totes Gebirge. A peřejnatá řeka **Enns**.

Nesmím opomenout i slovenskou **Tatranskou Belou**, která svou náročností představuje vhodné podmínky pro zkušené a zdatné začátečníky. Na tomto toku se nachází jen jedno tábořiště což může některé zájemce odradit.

5.4 Potápění

Na našem trhu se objevují stále nové možnosti potápěčských kurzů a to především z důvodu, že před samotným ponorem je nutností získat certifikát, který vyžaduje schopnosti v potápění se šnorchem i s výstrojí. Podmínka je stanovena z důvodu snahy zajištění větší bezpečnosti pro všechny sportovní nadšence. Zájemci o tento druh sportu u nás využívají zatopené lomy a přehrady. Spousta nadšenců však za zážitky utíká k moři.

Vhodné lokality

Česká republika

Jedna z nejoblíbenějších oblastí je **Brodek u Chotěboře**, který láká mnoho domácích potápěčů čistou vodou. Ponor může uskutečnit osoba po předložení platného průkazu a zaplacení vstupného 150 Kč/den. Pod vodní hladinou můžeme vidět ponorku a vrtulník.

Potápění na Leštince je vhodné pro milovníky kaprů, okounů, raků a exotických červených a žlutých kaprů. Prostředí je přizpůsobeno všem potápěčům, jsou zde k dispozici převlékárny a vytápěné místnosti a mola ke vstupu do vody. Cena této lokality je 200 Kč.

Lom svobodné heřmanicce představuje vhodné prostředí pro náročné potápění. Lom představuje jeden z nejhlubších a největších lomů u nás.

Česká republika nabízí řadu dalších možností, kde si tento sport vychutnat – Blatná, Brodek u Prostějova, Vranovská přehrada, řeka Svratka a další.

Blízké zahraničí

Jedny z nejhezčích ponorů v Rakousku nabízí jezera Attersee a Grundlsee, kolem břehů jsou k dispozici potápěčské obchody, základny a kempy. Jezero Attersee je nejčistším a největším jezerem Rakouska. Jeho významnou charakteristikou je, že nezamrzá. To umožňuje celoroční potápěčské možnosti. Na Slovensku můžeme k tomuto sport využít vodní nádrž Orava, Liptovská Mara a Ružín.

5.5 Tandemový seskok

Česká Republika se může chlubit počtem 91 letišť, z nichž velká škála je využívána k tandemovým skokům. Společnosti nabízí skoky po celé naší zemi, zájemce si tak může vybrat na základě své dostupnosti. Každý zprostředkovatel klade na první místo bezpečnost, bezpečnost zákazníka i instruktora. Firmy se liší od konkurence rozsahem požadavků a nabídky, kterými se snaží upoutat nové zákazníky. Omezení stanovené firmami jsou především váhová hranice, která v mnoha případech znamená zvýšení ceny a věk uchazeče. Instruktoři naopak lákají na specializaci vozíčkářů nebo nákupu jako dárku, zpracování památečního videozáznamu či fotografií. Nabídka na našem trhu je rozsáhlá a pestrá, proto se domnívám, že Češi projeví zájem o nabídku v zahraničních lokalitách při spontánním rozhodnutí například na dovolených. Cena zážitku na našem trhu se pohybuje v rozmezí 3 000 – 5 400 Kč.

Vhodné lokality Česká Republika



Obr. 5.3. Mapa znázorňuje nejvyužívanější letiště k tandemovým seskokům,

http://www.tandemove-seskoky.cz/images/mapa_cr_all2.jpg

5.6 Horolezectví

Česká republika je charakteristická velkým množstvím skal, které mohou být využívány k této sportovní aktivitě. Na našem území se nachází skály s pískovcovými, vápencovými a žulovými oblastmi. Český horolezecký svaz a ochránáři životního prostředí spolupracují při vytváření podmínek a omezení v důsledku zvětšujícího se počtu horolezeckých nadšenců. Členové institutů mají strach z rozšiřujících se negativních vlivů, kde můžeme zařadit:

- Poškození povrchu skal především skal pískovcového původu
- Sešlapání a ničení prostředí okolo skal – odpadky, tábořiště
- Rušení živočichů
- Narušování skal umístováním prostředků zajišťující fixní jištění a slaňování – kruhy, skoby

Nevýhodou českého horolezectví je skutečnost, že velké množství skal se nachází v Národních parcích – České Švýcarsko, Krkonoše v Národních památkových rezervacích – Adršpašsko-teplické skály, Broumovské stěny, Jizerské bučiny a další,

v těchto oblastech je horolezectví omezeno legislativou. I přes tyto omezení řada českých horolezců dává předost domácím lokalitám.

Vhodné lokality

Česká republika

Adršpašsko-Teplické skály představují nejznámější a nejnavštěvovanější pískovcový terén v České republice, možná i v celé Evropě. Tuto oblast najdeme v chráněné krajinné oblasti Broumovsko v severovýchodních Čechách. Adršpachy představují vhodný terén nejen pro horolezce, kteří místo vyhledávají od začátku 20. století, ale i pro turisty.

Jednou z nejznámějších oblastí v České republice jsou **Prachovské skály**, které se nachází v blízkosti města Jeseník. Nevýhodou pro začínající lezce je povinnost registrace u českého horolezeckého sdružení.

V blízkosti známého hradu Buchlov se nachází **skály pod Barborkou**. Pískovcová oblast nabízí 100 tras s různými stupni obtížnostmi. V okolí se nachází samostatné balvany, které umožňují využít jiný styl lezení tzv. bouldering.

Nejznámější a využívanější oblast Valašska jsou **Čertovy skály**, které jsou chráněnou přírodní památkou, z toho důvodu není možné používat magnesium či zvyšovat množství fixních jistících bodů. Skály nabízí 90 vytvořených cest s různou obtížností, proto si na své přijdou jak začátečníci, tak zdatní lezci.

Vhodných oblastí pro tento sport je u nás opravdu mnoho, Česká republika láká pískovcovými, žulovými, vápencovými a křemenovými oblastmi. Lepší představu umožní mapa



Obr. 5. 4. mapa horolezeckých oblastí v České republice,

http://skaly.horosvaz.cz/4_index.asp

Na rozvoj českého horolezectví má jistě vliv velké množství horolezeckých svazů a klubů, které v průběhu posledních let vznikají. Tyto sdružení zajišťují předání svých vlastních zkušeností dalším zájemcům prostřednictvím kroužků a horoškol. Snaží se především mladou generaci vychovávat ke vztahu k přírodě a výcvikem omezit možné nebezpečí.

V horolezectví je využíváno samostatné plánování a organizování, tím jsou náklady sniženy na pořízení vybavení a dopravu do dané destinace.

Blízké zahraničí

Slovenské lokality jsou českými lezci využívány především v zimním období, ke specifické formě lezení - ledolezení. K tomuto odvětví slouží zmrzlé vodní plochy, které se tvoří z drobných potůčků. Mezi vhodné oblasti patří **Vysoké Tatry** – Bielovodská dolina, Javorová dolina, dolina Bielej vody, Malá Studená dolina, Mlynecká dolina, Hlinská dolina, Velká studená dolina, ale i některé části ve **Slovenském ráji** a Velký Rozsutec v **Malé Fatře**.

Mezi významné rakouské lokality patří vápencová oblast **Kampermauer**. Středisko láká horolezce, kteří hledají vícedenní lezení. Lezecká oblast se vyznačuje 80 vytvořenými cestami určené pro pokročilejší lezce o délce od 20 do 310 metrů. Díky své poloze jsou skály příjemně prohřáté.

Další oblasti:

- Pajštún – Slovensko
- Súlovske skály – Slovensko
- Hohe Wand – Rakousko

České cestovní kanceláře a firmy jsou si vědomi, že zdolání vrcholu láká mnoho lidí, a to i ty, kteří se tomu sportu pravidelně nevěnují, tedy méně fyzicky zdatní lidé. Z toho důvodu se v nabídce objevují zájezdy via ferraty – předem zajištěných cest. Takovou dovolenou umožňuje Slovensko i Rakousko (Hohewand, Dachstein, Rawealpen). V zahraničních zájezdech jsou ceny uváděny včetně dopravy, ubytování a odpovědné osoby, která má za úkol podávat své zkušenosti nováčkům i pokročilým zájemcům. Rozdíl cen u nás a v zahraničí se liší v průměru o 2 000 Kč.

5.7 Slackline

Slackline představuje druh zábavy s minimálními požadavky na přírodní podmínky. Důležité jsou jen dva záchytné body ve vzdálenosti podle délky lana. Tyto body příznivci volí podle aktuálních možností či oblíbených míst, proto se tento sport může rozvíjet v každé zemi. V České republice je slackline na svém počátku, jeho příznivci se snaží rozšířit tento sport prostřednictvím různých akcí a závodů, kde je sport předveden široké veřejnosti. Každý zájemce jistě ocení nízké náklady, které jsou spojeny jen s nákupem lajny a možnost individuálního či skupinového provozování.

5.8 Powerkiting

Pro tuto sportovní aktivitu se v posledních letech nadchlo velké množství lidí. A to především z důvodu, že tento sport lze provozovat takřka celoročně, jeho příznivec během ročního období jen musí měnit oblast tohoto sportu (snowkiting, kiteboarding, landkiting). Pro snowkiting Česká republika představuje velké množství vhodných terénů, které zajišťuje vysoce postavená místa se silnými větrnými podmínkami a dostatečná sněhová nadílka.

Pro kiteboarding jsou využívány vodní hladiny s rozsáhlejší plochou, podmínkou je silnější vítr a volná vodní hladina. Landkiting je provozován na volných silnicích či

polních cestách. Příznivci powerkitingu se českým oblastem nebrání, podmínky jsou většinou na vysoké úrovni.

Vhodné lokality

Česká Republika

Zbinožský kopec se nachází u obce Větrný Jeníkov (nedaleko Brna). Revír se vyznačuje dostatkem sněhu a díky nadmořské výšce 702 metrů nad mořem, otevřeným terénem i pravidelnými větrnými podmínkami. To dělá z místa jeden z nejlepších revírů v Česku. Pro nesnowkitující doprovod Větrný Jeníkov nabízí dobré podmínky pro sánkaře a běžkaře.

Smet'ák je jediným oficiálním kiteparkem v Praze. Už z názvu vyplývá, že se jedná o bývalou skládku mezi Uhříněvsi a Pitkovicemi. Místo nabízí vhodný terén především pro freestylový landkiting.

Boží Dar se vyznačuje nejvyšším položeným městečkem ve střední Evropě (1028 m. n. m.) v centru Krušných hor, při státní hranici s Německem. Poskytuje vhodné podmínky pro powerkiting i nadšence zimních sportů. Lyžařský areál Neklid láká lyžaře i snowboardisty, jsou zde vybudovány sjezdovky s lehkou a střední obtížností a snowpark.

Veselý kopec je největrnějším místem v Česku pro powerkiting. Veselý kopec se nachází u města Odry v Oderských vrších a nabízí dobré sněhové a povětrnostní podmínky. Vyznačuje se otevřenou krajinou, která nebrání v řízení draka a velké rozloze.

Stráž pod Ralskem nabízí (Cabe wake park) je perfektním místem pro nadšence kiteboardingu. Sezóna je od května do září. Vodní nádrž Horka je rozlehlá, snadno se tvoří vlny a díky malé hloubce je voda teplá. Pro profesionály a odvážlivce jsou ve vodní ploše vytvořené umělé překážky, které slouží pro skoky a triky.

Ramzová – je dalším ideálním místem pro snowkitaře, díky své poloze zajišťuje dobré povětrnostní podmínky, o čemž svědčí i větrné elektrárny. Ramzová je vyhledávaným místem i díky dobrým vlakovým a autobusovým spojmům. Oblast nabízí rozsáhlé možnosti běžkařům, lyžařům, snowboardistům či skialpinistům, v blízkosti se

nachází sedačková lanovka, která končí v blízkosti lyžařských svazků Petříkov, Branná a Ostružná.

Jedním z dalších oblíbených míst je oblast v chráněné krajinné oblasti Žďárské vrchy **Fryšava**, která představuje dobré povětrnostní podmínky v podzimních a zimních obdobích.

Další oblasti:

- Pohledec, Olešná, Studenice – Nové Měso na Moravě
- Malá Losenice, Radostín, Vysoké – Žďárské vrchy
- Větrný Jeníkov – Vysočina
- Lipno

Blízké zahraničí

Vhodné podmínky během celého roku představují **Batizoviec ve Vysokých Tatrách**. Nabídka instruktorů se mění podle aktuálního ročního období. Oblast můžeme využít k landkitingu či snowkitingu. Vhodné podmínky v Rakousku představuje ledovec **Stubai, Dachstein, Pitzal a Fulpmes**, kde není nouze o sněhové a větrné podmínky během celého roku. Pro kiteboarding jsou nejvhodnějšími místy Rakouska **Bodamské a Neziderské jezero**, která se využívají i k jiným vodním sportům.

5.9 Zorbing a waterball

Tento druh adrenalinového zážitku přišel do České republiky s rozvojem lanových center, které jsou v naší zemi velmi oblíbené. Každým rokem zájem o lanová centra, zorbing a waterball roste. Tyto atrakce bývají v mnoha případech zařazeny do programu teambuildingových akcí. Teambuilding nebo-li zážitkové vzdělání, má za úkol zlepšit týmový výkon a spolupráci mezi zaměstnanci podniku. Po nehodě v Beskydech v roce 2009 se zájem o atrakci zastavil. V dnešní době tento ostych opadá, instruktoři jsou však nuceni věnovat každému účastníkovi velkou pozornost a dbát na jeho bezpečnost. Zájem o tyto sporty je především v letních obdobích v blízkostech hotelů, penzionů a kempů.

Vhodné lokality

Česká republika

K provozování zorbingu je velmi důležitá zvolená trasa, po které se bude zorbo kutálet a způsobit zastavení na konci dráhy. Tento druh zábavy je v nabídce téměř všech lanových center. Jsou to například Praha, Plzeň, Vrchlabí, Brno, Luhačovice, Všemina a Jindřichův Hradec.

Prosazení waterballu bylo mezi naším obyvatelstvem jednodušší, především z důvodu nižšího nebezpečí. K provozu této atrakce je nutností vodní hladina (jezero, koupaliště) a instruktor zajišťující provoz. Prvními oblastmi jsou Západní Čechy, Plzeň, Karlovy Vary, Všemina.

5.10 Aktuální nabídka na českém trhu

Give me 5

Adrenalinová společnost GIVE ME 5 (GM5) se nachází v blízkosti přehradní nádrže Všemina. Na svou pestrou nabídku láká vyznavače adrenalinu, ale i ty, kteří chtějí zkusit něco netradičního či nového.

Firma nabízí širokou škálu adrenalinových programů a to pro všechny věkové skupiny, pro veřejnost, školy i firemní programy. Tým je složen z lektorů, absolventů a studentů katedry Rekreatologie Univerzity Palackého Olomouc, kteří mají v oboru dlouholeté zkušenosti a zaměřují se na zážitkovou pedagogiku, práci s dětmi a teambuilding.

Společnost disponuje čtyřmi vysokými lanovými překážkami, 10 metrovou lezeckou stěnou s různými obtížnostmi, která je určena pro děti i dospělé, dynamickými skoky z dvanácti metrů, bungee trampolínou a lanovou dráhou, která vede přes vodní nádrž. GM5 nabízí dvě paintbalová hřiště – jedno mobilní zajištěné nafukovacími překážkami a druhé lesní hřiště, dobré podmínky pro waterball, který je využíván na přírodní přehradě za asistence proškoleného instruktora. Zorbing je provozován na volné louce, záchytnými body jsou síť či přehradní nádrž.

Firmě zprostředkovává i další sporty:

- Rafty, vory
- Skákací boty

- Lukostřelbu
- Lanovou dráhu
- Lezeckou stěnu
- Taneční podložky
- Volejbal
- Jezdectví
- Tenis a další

V případě nepříznivého počasí lektoři vytvářejí vnitřní program v podobě karaoke, dětského karnevalu, soutěží nebo výtvarné dílny, která nabízí malování na sklo a hedvábí, ubrouskovou techniku, práci s hlínou či batikování.

Jedním z extrémních programů na objednávku je skialpinismus/sněžnice. Lektoři jsou zkušenými instruktory zimních sportů a horští vůdci, kteří dokážou naplánovat a zorganizovat programy do všech světových destinací včetně velehor.

Centrum outdoorových aktivit Proud

Lanové centrum Proud najdeme v Krkonošském národním parku při hranici s Polskem. V létě i v zimě zde najdeme ideální podmínky pro aktivní trávení volného času. Areál se nachází v čisté přírodě, proto máte jistotu, že vás nebude nic rozptylovat a můžete si naplno vychutnat zážitky. Účastníci mohou využít dvě ohniště s posezením, altánky pro případ špatného počasí nebo řeku Jizeru, která se nachází pouhých 10 metrů od areálu. Lanové centrum bylo otevřeno v létě 2003.

Kromě výletů pěšky nebo na kole mají turisté možnost vyzkoušet stav beztlíže, či horolezeckou stěnu. Stav beztlíže zažijí návštěvníci díky obří houpačce Big swing, horolezecká stěna je částečně krytá, což umožňuje návštěvu i v případě nepříznivého počasí. O provoz areálu se stará firma Classic Outdoor s.r.o., která svůj program zaměřuje pro firmy, veřejnost a školy v západních Krkonoších. Firma Classic byla založena v roce 2002. V roce 2003 otevřela svůj vlastní areál Lanové centrum Proud. A v roce 2008 se firmě podařilo otevřít další areál v centru Harrachova Vertical. Hlavním cílem společnosti je rozšíření nabídky outdoorových programů v regionu.

Město Harrachov nabízí mnoho turistických a kulturních zajímavostí. Dominantou střediska jsou skokanské můstky v čele s „Mamutem“. Další atraktivitou

jsou Mumlavské vodopády s průzračnou vodou řeky Mumlavy. Mezi kulturní zajímavosti patří sklárny, pivovar a Krkonošské muzeum Šindelky.

Instruktoři doplňují program v lanovém centru o horolezecké kurzy na žulových skalách, které jsou vzdálené cca 2 kilometry od centra Harrachova. Seznámí účastníky se základními pravidly horolezectví a materiálem. Řeku Jizeru využívají k vodáckým výletům na raftech či kánoích. Instruktoři účastníky obohacují o základní instrukce a pádlování na úseku Lišný.

Jedna z dalších činností instruktorů je lyžařská a snowboardová škola, kterou mohou zájemci využít v Harrachově a okolí. Provozovny se nacházejí v blízkosti sedačkových lanovek na Čertově hoře v Harrachově a na většině hotelů a penzionů v tomto středisku. Nabídka je široká, nechybí dětská lyžařská škola s dětským vlekem, skupinová i privátní výuka, carvingová universita, škola snowboardingu pro začátečníky a pokročilé ve snowparku.

Poslední nabídkou je snowkiting, instruktoři zajistí výcvik i vybavení, které bude možné v průběhu kurzu vyměňovat podle schopností a přání účastníka. To umožňuje otestovat si vybavení, což usnadní výběr při koupi vlastního draka. Výuka probíhá podle metodiky International kiteboarding organization (IKO). Absolventi kurzů mají možnost získat licenci organizace. Licence znamená, že jsme se stali zkušenými ridery a přináší výhody vyplývající z členství IKO (například půjčení vybavení v centrech)

Offpark

Offpark je první volnočasové outdoorové centrum na Šumavě, které nabízí velké množství adrenalinového vyžití. Firma při plánování svých volnočasových aktivit využívá města Sušice a jeho okolí. Zážitky jsou vedeny zkušenými instruktory, jejichž úkolem je zajistit bezpečný zážitek. Společnost nabízí řadu lákavých aktivit.

- **Tandemový seskok** z výšky 4 300 metrů rychlostí až 200 km/h v Klatovech.
- Klidná hladina řeky Otavy nabízí vyhlídkovou, tříhodinovou plavbu **na raftu** či **kajaku**. Trasa dlouhá 13 kilometrů představuje krásný výhled na největší zříceninu v naší zemi – hrad Rábí, ale také možnost koupání na říčních plážích.

- Osm metrů vysoká **horolezecká stěna** umožňuje zažít radost ze zdolání jedné ze 17 tras, které jsou vytvořeny zkušenými lezci. Stěna nabízí cesty od těch nejjednodušších až po obtížné s náročnými převisy.
- **Lanový park** pro děti i dospělé na břehu řeky Otavy nabízí 34 překážek a jednu lanovku.
- **Potápění** se zkušeným instruktorem a s profesionální výbavou umožní prozkoumání průzračného lomu. Součástí zážitku je proškolení v oblasti teoretické znalosti potápění, které zajistí bezpečný pohyb pod vodou.

Instruktoři připravili výukové kurzy v oblastech pro lezení, potápění a kajak. Pro všechny své kurzy využívají prostředí Sušic a Šumavy. Součástí kurzů je vždy teoretická výuka.

Kurz potápění je rozdělen do dvou kurzů, je určen především těm, kteří se chtějí připravit k získání licence pro samostatné potápění. Kurz nabízí znalost výstroje, schopnost správného ponoření i vynoření a komunikace pod vodou. Absolvování obou kurzů slibuje umět se potápět do hloubky až 15 metrů, znalost základního úskalí a nástrah potápění ve volné přírodě. V případě splnění písemného testu a zkušebního ponoru účastník získá certifikaci pro samostatné potápění.

Lezecký kurz zajišťuje seznámení s lezeckým pohybem na umělé stěně. Kurz je určen úplným začátečníkům, kteří získají znalosti základních lezeckých návyků, které mohou později rozvíjet.

Kurz jízdy na kajaku má za úkol naučit začátečníky základy jízdy a chování se na divoké vodě.

Harakiri

Neustále rozvíjející se powerkitingová firma působí na českém trhu již od roku 2000. Od roku 2003, kdy vytváří pravidelnou nabídku kurzů, se společnost stala jednou ze škol s největší klientelou. Zaměřují se na jednotlivce od 12 do 70 let, které připravují podle vlastních výukových programů. Instruktoři se snaží o rozvoj tohoto sportu v Čechách, za tímto účelem pořádají závody a propagační akce – time out snwking fest, Harakiri kiteboarding fest, mistrovství České republiky v landkitingu a další.

Kurz

Firma láká možností výběru kurzu v libovolném období. Slibuje intenzivní kurz včetně výukového DVD v České Republice a zahraničí.

Kiteboarding - duben – říjen

- Ochutnej kiting kurz v libovolném centru (2h) – 999 Kč
- 1denní kiteboarding kurz v libovolném centru (8 h) – 1 999 Kč
- 2dení kiteboarding Nové Mlýny, ČR nebo Polsko (16 h) – 4 999 Kč
- 3denní kiteboarding Egypt (9 h) – 7 499 Kč
- Týdenní kiteboarding Řecko, Polsko (48 h) – 9 999 Kč, Egypt – 13 999 Kč

Snowkiting – prosinec – březen

- Ochutne snowkiting libovolné centrum (2 h) – 999 Kč
- 1denní snowkiting libovolné centrum (8h) – 1 999 Kč
- 2denní snowkiting Veselský kopec, Větrný Jeníkov, Boží Dar-Klínovec, nebo Vojšín-Malá Lehota, SK (16 h) – 3 699 Kč
- Týdenní snowkiting Veselský kopec, Větrný Jeníkov, Boží Dar-Klínovec, Vojšín-Malá Lehota, SK – (40 h) – 6 999 Kč

Landkiting – březen - listopad

- Ochutnej landkiting libovolné centrum (2 hod) – 999 Kč
- 1denní landkiting libovolné centrum (8 h)- 1 999 Kč
- 2denní landkiting Nové Mlýny (16 h) – 4 999 Kč
- Týdenní landkiting Nové Mlýny (40 h) – 8 499 Kč

Para fly service

Firma láká pod nabídkou seznámení se se základy a zvládnutí základní techniky jízdy na **snowkitingu, kiteboardingu či landkitingu**. Instruktoři se snaží upozornit jak předcházet zbytečným rizikům, popřípadě jak je řešit.

Para fly organizují tři druhy kurzů s minimálním počtem čtyř účastníků. Jednou z možností je jednodenní kurz, který zaručuje zvládnutí postupů při balení draka, přípravu a manipulaci při startu a přistávání a základy teorie. Praktická část je doplněná

o nouzové postupy, zákazník získá základní dovednosti a představu o možnostech a rizicích.

Další možností je dvou denní kurz, který je více zaměřen na zvládnutí praktické části nebo kurz intenzivní v Čechách a na Moravě.

Cena kurzů:

- Jednodenní kurz – 1 690 Kč
- Dvoudenní kurz – 2 690 Kč
- Intenzivní kurz – 3 500 Kč

Úspěšné zvládnutí kurzu je bez osvědčení či licence.

Kromě powerkitngu firma nabízí zvýšení tepové frekvence **tandemovým seskokem** z výšky 4000 metrů. Instruktoři nezastaví porucha částečné pohyblivosti – vozíčkáři, či vyšší věk účastníka. V případě koupi seskoku jako dárku vystaví dárkový poukaz s možností pozdějšího výběru z nabízených lokalit. Cena seskoku pro jednu osobu je 3 800 Kč (+ 2 000 Kč video, fotografie)

Sky servis

Firma organizuje tandemové seskoky, vyhlídkové lety, opravy a servis padáků a prodej nového nebo použitého vybavení. Společnost se zaměřuje nejen na jednotlivce, ale i firmy s odletem především z letiště v Příbrami. Pro firmy nabízí celodenní nebo půldenní teambuildingové akce na letišti s bohatým programem – informace o letišti, letadlech, tandemové seskoky, let balónem, můžete vyzkoušet vznášedlo, paintball nebo motokáru.

Tandemový seskok je určen pro osoby starší osmi let do 130 kilogramů, instruktoři slibují zažít pocit volného pádu s volností ptáka. Firma pro své seskoky vybírá instruktory s velkými zkušenostmi, podmínkou je 2000 seskoků a úspěšně složený kurz. Po absolvování seskoku každý účastník obdrží památeční certifikát a tričko. Celý průběh seskoku je možno zdokumentovat digitální videokamerou, a nebo vyfotit kameramanem – parašutistou, který záběry sestřihá a ozvučí.

Sky servis nabízí seskoky ve vybudovaných centrech v Příbrami a v Prostějově, které mají výhodu v komplexních službách a vybudovaného zázemí. Sezóna pro rok 2011 začíná sobotou 26. 3. 2011.

Cena

- pro jednu osobu 3 800 Kč
- Pro pět a více 3 600 Kč
- Video ke skoku 1 700 Kč
- Fotografie 1 700 Kč
- Video a fotografie 2 000 Kč

Jump tandem s. r. o.

Jump tandem s. r. o. je licencovaný provozovatel tandemových seskoků ministerstvem dopravy a Aeroklubem České Republiky. Firma byla založená v roce 1997 a zaměřuje se i na ukázkové a propagační seskoky, akrobatické seskoky, leteckou dopravou po celém světě a vyhlídkové lety. Jedná se o jednu z největších tandemových společností, která vyhrála mnoho mezinárodních a celosvětových trendů. Společnost má k dispozici piloty s nadprůměrnou praxí (minimálně 200 skoků za měsíc) a dopravní letadlo s kapacitou, kterou ocení velké skupiny. Společnost provádí seskoky na letištích v Prostějově, Příbrami a Brna, po dohodě dokáže zajistit seskok na jakémkoli letišti v České Republice (Most, Hořovice, Hradec Králové, Jaroměř, Kunovice, České Budějovice, Jindřichův Hradec, Krnov, Strakonice). Cena 3 390 Kč/osoba, v případě váhy nad 90 kg si společnost účtuje příplatky 200 - 500 Kč

- Seskok + fotografie – 5 090 Kč
- Seskok + DVD – 5 090 Kč
- Seskok + DVD + fotografie – 5 390 Kč

Skysport team Kunovice

Skysport láká na svou nabídku profesionálními členy reprezentace parašutismu, pyšní se tituly absolutních mistrů světa. Společnost slibuje unikátní individuální přístup a zprostředkování seskoku podle předem sestaveného data a času bez jakéhokoli čekání především na letišti Kunovice. Firma vytvořila k příležitosti narozenin a jiných oslav zakoupení seskoku jako dárku, který bude předán prostřednictvím dárkové plechovky s možností zprostředkování seskoku na Moravě – Kunovice, Ostrava, Olomouc, Brno, Prostějov. Společnost provádí tandemy každý víkend od 2. 4. 2011 do 31. 10. 2011.

Ceny pro rok 2011

- 1 osoba - 3 400 Kč
- 4 a více osob - 3 200 Kč
- dítě do 15 let senioři od 60 let - 3 100 Kč
- Tandemový seskok + video - 5 000 Kč
- Tandemový seskok + video + foto - 5 200 Kč
- Příplatky nad 90 kg – 200 – 500 Kč

Každý tandemový seskok zahrnuje zapůjčení výstroje, vyhlídkový let, seskok a dárkový certifikát.

Alphaguides

Horští vůdci z Rokytnice nad Jizerou a Bedřichova v Jizerských horách nabízejí skalní lezení, lyžování a lezení v horách či velehorách. Jejich cílem je předání svých zkušeností.

Firma nabízí třídní kurz v Rokytnici nad Jizerou, zaměřený na získání zkušeností v oblasti pohybu na skialpinových lyžích a informace o lavinové problematice.

Součástí kurzu je:

- základní pohyb na lyžích, nácvik chůze, obrátů, lyžování ve volném terénu
- zásady pohybu v horském terénu, lavinová rizika
- plánování a příprava túry, orientace a navigace
- taktiky výstupu a sjezdu

Instruktoři od kurzu slibují schopnost samostatného pohybu v zimním neledovcovém terénu, každý účastník by měl být schopen umět řešit nečekané situace a vyhodnocovat lavinová rizika pro potřeby rekreačního skialpinismu.

Cena obsahuje:

- horského vůdce (UIAGM)
- výukové materiály
- vyhodnocovací karty
- certifikát o absolvování tohoto kurzu
- malý dárek (2 x pásek na široké lyže, čepice)
- zapůjčení lavinových přístrojů, sond a lopat

- večerní občerstvení

Cena se odvíjí od počtu účastníků

- Tři osoby – 3 300 Kč
- Čtyři osoby – 2 500 Kč
- Pět osob – 2 000 Kč
- Šest osob (maximální počet na 1 instruktora) – 1 700 Kč

Horolezecký kurz na pískovcových skalách v Českém ráji (nebo Polická pánev). Instruktoři nabízí dvou denní víkendové či týdenní kurzy, zajišťuje nutné vybavení a každému zájemci poskytne informace o možnostech ubytování. Cílem kurzu je bezpečné lezení pískovcových skal, znalost zvláštností pískovcového lezení a osvojit si základy lezení. Maximální počet účastníků jsou tři klienti. Cena se pohybuje podle zvolené oblasti a počtů účastníků mezi 5 000 – 2 000 Kč.

Zájemci si mohou vybrat i z ostatních pískovcových oblastí:

- Adršpachy
- Ostaš
- Bišík (Jiráskovi skály)
- Křížový vrch
- Teplické skály
- Suché skály
- Hrubá skála
- Kalich a Zbiroh
- Drábské světničky (Příhrazy)

Instruktoři nabízí možnost lezení i v nepískovcových oblastech

- Rock Resort Paseky nad Jizerou
- Jizerské hory
- Hnědé skály
- Kozinec (Železný Brod)
- Polská žula
- Bořeň
- Vysočina (Drátník, Čtyři palice, Malinská skála, Rybenské perníčky, Devět skal)
- Moravský kras

Kde se dbá na získání zkušeností z oblasti lezení, každý účastník bude informován o základech lezení, zdokonalení vlastní techniky, informace o vybavení a znalost práci s nimi. Kurz probíhá dle přání od dubna do října. Cena se odvíjí od počtu účastníků a vybrané oblasti mezi 2 000 - 5 000 Kč.

Yetti school

Snowboardová a lyžařská škola byla založená v roce 2002 dvěma instruktorkami snowboardingu, které se tomuto sportu věnovali již devět let. V dnešní době zde působí řada instruktorů s různým stupněm kvalifikace. Členové se zaměřují na děti, dospělé, začátečníky i zkušené jezdce.

Lyžařská škola působí v areálech

- Novako – úplní začátečníci
- Neklid
- Klínovec

Instruktoři nabízí privátní kurzy s výukou pro jednu nebo dvě osoby, kde se snaží vyhovět všem požadavkům zájemce nebo skupinové hodiny.

Individuální výuka - dospělí

- 1 hodina 310 Kč/osoba, 510 Kč/2 osoby
- 2 hodiny 560 Kč/osoba, 910 Kč/2 osoby
- 4 hodiny 990 Kč/osoba, 1 350 Kč/2 osoby

Individuální výuka – děti (do 15 let)

- 1 hodina 280 Kč/osoba, 480 Kč/2 osoby
- 2 hodiny 530 Kč/osob, 880 Kč/2 osoby
- 4 hodiny 950 Kč/osoba, 1350 Kč/2 osoby

Skupinová výuka – maximálně 4 osoby

- 2 hodiny 250 Kč
- 4 hodiny 500 Kč
- 3 dny (12 hodin) 1380 Kč

Škola Yetti každoročně organizuje kurz snowboardingu pro děti od 5-18 let, ve kterém získávají dovednosti jízdy na snowboardingu a freestyle. Zájemci jsou rozděleni do skupin podle dosavadních znalostí po osmi osobách. Cena kurzu zahrnuje vypůjčený

materiál, vlek, oběd a instruktora. Výuka probíhá osm vyučovacích dnů v areálu Neklid a Klínovec vždy podle aktuálních sněhových podmínek. Cena kurzu 4 300 Kč.

V případě, že zájemce zvládá jízdu, instruktoři nabízí kurz freestyle. Pro každého žáka je připravena sjezdovka s překážkami, kde se naučí pravidla a zákonitosti skoků. Cena tohoto kurzu je 200 Kč/den.

Winter school

Lyžařská a snowboardová škola působí na našem trhu již 17 let (10 let se snowboardem). Instruktoři jsou každoročně školeni, aby jejich kurzy byly na co nejvyšší úrovni. Winter school připravuje své služby pro individuální jezdce či mateřské, základní i střední školy.

Domovským střediskem této školy jsou Sachovy studánky na Horní Bečvě, kde je pro děti připraven dětský vlek se slalomem z pohádek. Pro efektivnější výsledek používají instruktoři video záznam, který natočí celou jízdu žáka, která je následně „rozebraná“, každý uchazeč tak může dosáhnout efektivnějších výsledků. V případě zájmu zprostředkují výuku i na střediscích

- Horní Bečva – U Sachovy studánky
- Velké Karlovice – Zimní areál Razula
- Horní Bečva – Zimní středisko Solisko
- Bílá – Zimní středisko Ski Bílá
- Mezivodí – Zimní středisko Mezivodí
- Pustevny – Ski Alpin Pustevny
- Soláň – Lyžařské vleky U Cimalů
- Soláň – Areál TJ Rožnov
- Třeštík – Sjezdovka na Třeštíku
- Velké Karlovice

Cena výuky:

- 2 hodiny - 350 Kč
- 1 den - 500 Kč
- 2 dny - 900 Kč
- Každý další den - 400 Kč

Alpský klub České Budějovice

Klub každoročně organizuje kurzy, promítání a výstavy fotografií a čištění skal. Členové se zaměřují nejen na horolezectví, ale také turistiku, skalní lezení, bouldering, sněžnice, skialpinismus.

Kurzy

Lezení na umělé stěně – kurz je zaměřen na úplné začátečníky i pokročilé na osvojení základních znalostí (jištění spolulezce, slaňování). Cena kurzu 500 Kč (včetně vybavení a vstupného).

Kurz skalního lezení v okolí Českých Budějovic (duben – říjen). Účastníci jsou rozděleni podle stupně znalosti maximálně do šestičlenných skupin. Cena kurzu 1 800 Kč je účtována s materiálem, dopravou, ubytováním a instruktorem.

Slackline

Portál Lajny.cz nabízí možnost individuálních kurzů pro děti i dospělé. Instruktory jsou členové Slackine teamu, kteří organizují hodiny pro skupiny (maximálně pět osob) či jednotlivce v Liberci, Hradci Králové a Praze.

Cena kurzů:

- Jedna osoba – 200 Kč
- Dvě osoby – 300 Kč
- Tři až pět osob – 400 Kč

Při gymnáziu Varnsdorf (Děčín) probíhá ve středisku volného času mládeže kroužek slackline. V případě příznivého počasí se jednotlivé hodiny konají venku, v opačném případě v tělocvičně místního gymnázia.

Gibbon

Gibbon je název již čtvrtého ročníku závodu, pro rok 2011 jsou již pevně stanovené podmínky. „Lajna“ má být natažená 80 centimetrů nad zemí a délka 10 metrů. Do hlavního závodu se dostane šestnáct lidí, kteří budou postupně vyřazováni. V porotě sedí tři lidi, kteří si dělají vlastní hodnotící tabulku, kde hodnotí body 1 – 10, dbá se na styly a techniku. Na konci závodu každý porotců vyhlásí svůj výsledek. V roce 2011 se budou konat dva závody Gibbon poháru.

- Hejnice od roku 2007 se koná každoročně závody a festival Keep Balance.
- Bišík festival letos uspořádá akci již pátý rokem

Hlavním účelem závodů je snaha rozšířit tento druh aktivity mezi další zájemce.

Další možností pro provozování tohoto sportu je **Praha 5 – SquashPark Cibulka**. V létě jsou zde připraveny dvě dlouhé venkovní lajny (devět a jedenáct metrů) se speciálními matracemi pro triky. Vstupné 50 Kč.

Hotrock

Agentura nabízí prožití adrenalinového zážitku, outdoorového či teambuildingového programu zprostředkovaných podle požadavků každého zájemce. Instruktoři a lektori slibují prožití vysoce emotivního zážitku bez jakéhokoli nebezpečí. Horotrock se sídlem v Ústí nad Labem se zaměřuje na své programy především v Ústeckém kraji, ale má zkušenosti i na Šumavě, Jeseníku, Vysokých Tatrách a Alpách. Agentura slibuje nabídnout něco nečekaného a jedinečného, nezastaví je ranní hodina (noční programy) či nepřízeň počasí.

Z pestré škály nabízených služeb si může zájemce vybrat

- Lezení a lanové dráhy
- Divoko vodu
- Cykloturistiku
- Jeskyně
- Koně
- Masáže
- Jachting
- Via ferraty
- Kurzy lezení, raftingu, kanoistiky, sebeobrany, lezení ledů, lavinové kurzy a další.

Hotrock nabízí adrenalin na raftu, slibuje zvládnutí všech praktických dovedností a triků. Dovolená je určena pro úplné začátečníky i pokročilé „raftáky“. Podmínkou účasti jsou dobré plavecké schopnosti a věk 12+. Cena 3 320 Kč/os, 2 000 Kč/2 osoby je včetně instruktora a zapůjčeného vybavení. Rafting probíhá ve Středočeském a Ústeckém kraji od května do září.

Pro zájemce o kurz instruktoři připravili možnost zúčastnit se kurzu, který bude zaměřen pro získání znalostí z praktické i teoretické části (dělení raftů, popis části lodi, základy pádlování, bezpečnost na divoké vodě). Kurz je určen pro začátečníky od 15 let s dobrými plaveckými schopnostmi. Cena 1 590 Kč (6 hodin) je včetně instruktora a vybavení.

Rafting Morava

Společnost založená v roce 2002 Vítězslavem Hricem se zaměřuje na provozování raftingových školních výletů, firemních akcí a kurzů. Instruktoři mají zkušenosti s malými i velkými skupinami, kterým slibují bezpečnost a individuální přístup. Firma, působící na řece Ostravici, Moravě a Moravici, dbá na bezpečnost a spokojenost všech klientů.

Zájezdem „Olomoucí na raftech“ instruktoři lákají na pohled Olomouckých památek (Dóm, olomoucké hradby a spousta dalších). Nástupní místem je restaurace u Travise na Lázcích k Tržnici po Mlýnském náhonu. V případě touhy po romantice nabízí možnost noční jízdy. V ceně 90 Kč dospělá osoba (40 Kč dítě) je zahrnuto veškeré vybavení a instruktoři, kteří podají základní informace a auto zajišťující odvoz.

Instruktoři připravili pro rok 2011 na řece Moravě velké množství zájezdů. Ve snaze vyhovět všem nabízí možnosti od jednoho dne až po třídní expedice.

Pod pojmem „Dubnové rafty na Ostravici“ instruktoři lákají na sjíždění řeky při příležitosti vypouštění vody z nádrže Šance. Zájemce čeká projížďka oblastí CHKO Beskyd, místa určeného ke konání extrémního závodu štafet Adrenalin Cup a pohled na Bezručovi peřeje. Celodenní výlet končí ve Frýdlantu nad Ostravicí. Cena 590 Kč je včetně vybavení a instruktora.

Hotel Vega

Hotel Vega představuje nabídku zorbingu na blízkém svahu, který zaručuje bezpečnost díky vysokým břehům. Dráha dlouhá 200 metrů končí dojezdem na fotbalové hřiště. Zprostředkovatelé nabízí rezervaci na místě nebo v podobě atraktivního poukazu, který je doručen dobírkou či mailem.

Cena

- jedna jízda/1 osoba – 700 Kč

- jedna jízda/2 osoby – 998 Kč
- dvě jízdy/2 osoby – 1 700 Kč

Stránky www.zorbingpraha.cz lákají na svou nabídku k zorbingu velkou pečlivostí věnované bezpečnosti a možnosti účastnit se nevšedního zážitku i v nočních hodinách, kterém vděčí díky osvětlené dráze. Dráha dlouhá 150 metrů se nachází v areálu Šibeničního vrchu v obci Mnichovice – Praha východ. Instruktoři upozorňují na podmínky účasti, kterými jsou maximální váha 90 kg, minimální výška 135 cm a maximální výška 2 m.

- Dvě jízdy pro jednu/dvě osoby – 1 300 Kč
- Čtyři jízdy pro jednu/dvě osoby – 2 000 Kč

Šibeniční vrch nabízí další aktivitu – waterball, pro tento zážitek je využívání vodní hladina. Atrakce je určena pro děti i dospělé s dobrým zdravotním stavem.

Aqua palace Praha

Jeden z největších aquaparků v České republice nabízí možnost účastnit se dvoudenního kurzu freedivingu. Kurz je určen pro osoby starší 12 let s dobrými plaveckými schopnostmi, které mají zájem vyzkoušet si potápění se šnorchlem až do hloubky osmi metrů. Kurz je rozdělen na praktickou a teoretickou část, která je věnována vybavení, anatomii, fyziologii a bezpečnosti. Cena kurzu 4 000 Kč zahrnuje vstup do bazénu, 20 vyučovacích hodin a instruktora.

Aqua park připravuje pro veřejnost kurz přístrojového potápění, který umožňuje zájemcům získat certifikát potřebný k samostatnému potápění. Kurz v rozsahu 23 hodin je určen pro osoby starší deseti let s dobrým zdravotním stavem. Cena zahrnuje kompletní výstroj, vzduch, pronájem bazénu, učebnice a certifikát. Kurz je rozdělen na teoretickou a praktickou část, která je ukončena ponorem do 18 metrů v řece či lomu.

6 Závěr

Cílem mé bakalářské práce bylo charakterizovat a zhodnotit předpoklady pro adrenalinové vyžití v rámci České republiky a porovnat tuto nabídku s možnostmi a cenovými podmínkami blízkých států. Ke splnění vytyčeného cíle jsem čerpala informace především z veřejně dostupných internetových zdrojů, odborné literatury a průvodců. Tyto publikace mi umožnily vytyčený cíl splnit.

V práci jsem se věnovala deseti sportům a z průzkumu jsem zjistila, že i když pro všechny sporty Česká republika nepředstavuje nejvhodnější podmínky, nejsou u nás opomenuty. Vždyť ne každý Čech je výborným snowboardistou, horolezcem, kiterem či potápěčem, naše prostředí těmto lidem ale umožňuje získat počáteční zkušenosti a jistotu bezpečí, pak mohou s čistým svědomím a plní odhodlání cestovat za „pořádnými“ horami nebo mořem. Tato skutečnost je jedním z důvodů, proč na našem trhu najdeme velkou řadu kvalitních instruktorů, kteří mají zájem o rozvíjení těchto sportů mezi širokou veřejností a věnují jim a jejich bezpečnosti náležitou pozornost. Zájem o aktivní dovolenou s kapkou adrenalinu či snaha darovat nezapomenutelný zážitek blízké osobě láká každoročně stále větší množství lidí. Doby vysedávání u přeplněného koupaliště či atraktivní dárek v podobě bonboniér jsou pryč. Tato skutečnost je zřejmá širokému spektru lidí a je také jedním z důvodů vytváření speciálních internetových stránek např. www.kudyznudy.cz, www.firmanazazitky.cz a spousty dalších, kde si každý vybere podle „svého gusta“.

Adrenalinové sporty mohou být využívány individuálními i skupinovými zájemci, mohou být plánovány a organizovány samostatně či prostřednictvím zkušených lektorů, jejich zájem ale roste i mezi dětmi při

pořádání školních výletů a škol v přírodě. Adrenalin a nejistota jsou také jedny z hlavních předpokladů k organizování teambuildingových akcí, které mají za úkol semknout úzkou skupinu lidí a vytvořit lepší kolektiv, což bude mít vliv na zlepšení spolupráce a komunikace mezi zaměstnanci.

Závěrem bych chtěla říct, že s rozvojem těchto zážitků může trpět především příroda, proto instruktoři, zkušení příznivci jednotlivých sportů i nováčci by o prostředí měli pečovat, aby tato forma cestovního ruchu mohla být s Českou republikou spojována i v budoucnu.

Seznam použité literatury

- [1] BÍLÝ, M.; KRAČMAR, B.; NOVOTNÝ, P. *Kanoistika: Technika jízdy, rafting, extrémní sporty*. 1. vydání. Praha: Grada, 2001. 129 s. ISBN 80-247-9050-5.
- [2] CREASEY, M. *Horolezectví*. Praha: REBO Productions, 2003. 256 s. ISBN 80-7234-148-0.
- [3] CZERNIEWICZ-UMER, T., ERGERT-ROMANOWSKA, J., KUMANIECKA, J. *Rakousko*. 1. vydání. Praha: Ikar, 2004. 384 s. ISBN 80-249-0327-X
- [4] HATTINGH, G. *Horolezectví*. 1. vydání. Praha: Svojtka & Co, 1999. 157 s. ISBN 80-7237-053-7.
- [5] HESKOVÁ, M. *Cestovní ruch pro vyšší odborné školy a vysoké školy*, 1. vydání. Praha: Fortuna, 2006. 224 s. ISBN 80-7168-948-3.
- [6] HLAVÁČEK, B. *Snowboarding, jak na to*. Praha: Svojtka a Vašut, 1991. 28 s. ISBN 80-900258-6-2
- [7] HOLZAPFEL, R. *Potápění*. České Budějovice: KPP, 2004. 128 s. ISBN 80-7232-231-1
- [8] INDROVÁ, J. *Cestovní ruch základy*. 2. vydání. Praha: Oeconomica, 2009. 122 s. ISBN 978-80-245-1569-4.
- [9] LACINA, J., *Slovensko – turistický průvodce*. 1. vydání. Fragment, 2003. 208 s. ISBN 80-720-711-4
- [10] LACINA, J. *Tatry a okolí*. 1. vydání. Havlíčkův Brod: Fragment, 2004. 128 s. ISBN 80-7200-884-6
- [11] MAŤÁK, J. *Malá škola potápění*. Praha: Gnóm, 1994. 111 s. ISBN 80-85460-04-1
- [12] MOUNTAIN, A. *Potápění*. 2. vydání. Praha: Svojtka Co, 2002. 158 s. ISBN 80-7237-134-7
- [13] PALA, J.; FILOVÁ, I. *Hory a sníh: Techniky pohybu v zimních horách*. 1. vydání. Praha: EPOCH, 2010. 308 s. ISBN 978-80-7425-029-3
- [14] PIŠKULA, F.; PIŠKULA, M., ŠTĚTINA, J. *Sportovní potápění*. 1. vydání. Praha: Naše vojsko, 1985. 165 s.

- [15] TOMLINSON, J.; HAŠEK, M., *Encyklopedie extrémních sportů*. 1. vydání. Praha: Egmont ČR, 2000. 190 s. ISBN 80-7186-523-0
- [16] VOMÁČKO, S.; BOŠTÍKOVÁ, S. *Lezení na umělých stěnách: bouldering a obtížnost, bezpečné lezení, trénink, jak s dětmi*. 1. vydání. Praha: Grada, 2003. 127 s. ISBN 80-247-0406-4
- [17] VYSTOUPIL, J. *Základy cestovního ruchu*. 1. vydání. Brno: Masarykova univerzita, Ekonomicko-správní fakulta, 2006. 163 s. ISBN 80-210-4205-2.
- [18] WINTER, S. *Skialpinismus: Průvodce sportem*. České Budějovice: KOPP, 2002. 125 s. ISBN 80-7232-187-0.

Webové zdroje

- [19] *Zdraví*, Jakub Turek [online], 2003, [cit. 2010-12-20]. Dostupný z WWW: <http://www.horydoly.cz/vypsati.php?id=494>
- [20] *Adrenalin* – časopis ABC, Seidlová D., Widimský J., [online], 2000, [cit. 2010-12-20]. Dostupný z WWW: <http://abc.blesk.cz/clanek/casopis-abc/716/adrenalin.html>,
- [21] *Adrenalin, Endorfin*, Vojtěchovský O. [online], 2010, [cit. 2010-12-20]. Dostupný z WWW: <http://www.outdoorguide.cz/adrenalin--hormon-posledni-zachrany-aneb-kdyz-se-neco-velmi-nepovede-848.html>
- [22] *Endorfin* [online], 2009 [cit. 2010-12-21]. Dostupný z WWW: <http://www.slasti.cz/cz/endorfin-opiat-serotonin-dopamin-nalada.php>
- [23] *Horolezectví* [online], 2010 [cit. 2011-1-12]. Dostupný z WWW: <http://www.horolezeckametodika.cz/horolezectvi/horolezectvi-a-sport/formy-horolezectvi>
- [24] *Metodika horolezectví*, Lienerth R. [online], 2004 [cit. 2011-1-12]. Dostupný z WWW: <http://www.climbingschool.cz/var/uploads/files/000000/000044/horolezectvi.pdf>
- [25] *Skialpinismus*, Heczko S. [online], 2008 [cit. 2011-1-12]. Dostupný z WWW: <http://www.treking.cz/lyze/skialpinismus.htm>

- [26] *Skialpinismus*, Bulička M. [online], 2004 [cit. 2011-1-12]. Dostupný z WWW: http://www.transalp.cz/aktivita/skialp/1%20Co%20je%20to%20skialpinismus/1_Co%20je%20to%20skialpinismus_oblasti_literatura_chaty_Bulicka_2004.pdf
- [27] *Zápisky z cest*, Moldavid G. [online] 2008 [cit. 2011-1-11]. Dostupný z WWW: <http://dalky.cz/cteni/c-matterhorn.html>
- [28] *Rafting* [online], 2009 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: http://www.grc.cz/index.php?sec_id=12&&par_id=19&&module=show_content
- [29] *Rafting* [online], 2008 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: http://www.kajaky.cz/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=10&Itemid=38
- [30] *Zorbing* [online], 2011 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: <http://www.darujsen.cz/zorbing-p-487.html>
- [31] *Zorbing* [online], 2010 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: <http://www.zorb.cz/cojezorb.htm>
- [32] *Zorbing* [online], 2011 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: <http://www.kouzelnýdarek.cz/29-zazitek-zorbing.html>
- [33] *Waterball* [online], 2010 [cit. 2011-2-6]. Dostupný z WWW: <http://www.turismoceco.it/cze/cz/docs/holiday-tips/active-holiday/aktivita/2009-04-01-2216-za-zabavou-fitness-a-sport-koupani-a-vodni-sporty-vodni-turistika-adrenalin-liberec.html>
- [34] *Waterball* [online], 2009 [cit. 2011-2-6]. Dostupný z WWW: <http://www.smartstore.cz/gadgets/water-ball-pumpa>
- [35] *Tandemový seskok* [online], 2010 [cit. 2011-2-20]. Dostupný z WWW: <http://www.tandemove-seskoky-praha.cz/tandemovy-seskoky.html>
- [36] *Tandemový seskok* [online], 2010 [cit. 2011-2-20]. Dostupný z WWW: <http://www.skyservice.cz/cz/obsah/tandemove-seskoky>
- [37] *Tandemový seskok* 2010 [online], [cit. 2011-2-20]. Dostupný z WWW: <http://www.paraskolaimpact.cz/>

- [38] *Tandemový seskok* [online], 2009 [cit. 2011-2-20]. Dostupný z WWW: <http://www.tandemy-kantor.cz/tandemove-seskoky>
- [39] *Kiting* [online], 2010 [cit. 2011-2-14]. Dostupný z WWW: http://zatecky.denik.cz/ostatni_region/co_je_co_sport_20110220.html
- [40] *Kiting* [online], 2008 [cit. 2011-2-14]. Dostupný z WWW: <http://www.best4man.cz/adrenalinove-sporty/kiting/>
- [41] *Powerkiting* [online], 2007 [cit. 2011-2-14]. Dostupný z WWW: <http://www.bestkiteboarding.cz/kiteboarding/index.php>
- [42] *Powerkiting* [online], 2008 [cit. 2011-2-14]. Dostupný z WWW: <http://www.dodigjw.estranky.cz/stran>
- [43] *Snowkiting* [online], 2010 [cit. 2011-2-14]. Dostupný z WWW: <http://www.snowkite.cz/snowkiting>
- [44] *Potápění* [online], 2009 [cit. 2011-1-13]. Dostupný z WWW: <http://zabaci.cz/potapeni/118-cave-diving-potapeni-v-jeskynich.html>
- [45] *Potápění*, Slezák P., [online], 2005 [cit. 2011-1-13]. Dostupný z WWW: http://expedicesalem2005.com/tec_wr.htm
- [46] *Slackline* [online], 2008 [cit. 2011-1-16]. Dostupný z WWW: www.slackline.com
- [47] *Teorie slackline*, Dvořák Š., [online], 2010 [cit. 2011-1-16]. Dostupný z WWW: <http://www.off-limits.cz/teorie/slackline>
- [48] *Slackline* [online], 2010 [cit. 2011-1-16]. Dostupný z WWW: <http://lajny.cz/co-je-slackline>
- [49] *Základy snowboardingu*, [online], 2007 [cit. 2011-1-18]. Dostupný z WWW: <http://watson-emma-watson.blog.cz/0709/zaklady-snowboardingu>
- [50] *Snowboarding* [online], 2011 [cit. 2011-1-18]. Dostupný z WWW: <http://www.freejump.cz/index.php/lanky/60-jizdni-styly-snowboardingu.html>
- [51] *Snowboarding* [online], 2010 [cit. 2011-1-18]. Dostupný z WWW: <http://www.snowboard-krotime-prkno.ic.cz/snowboard-jizdni-styly.htm>

- [52] *Lyžařské túry v Beskydech*, Koudelák J., [online], 2009 [cit. 2011-1-22]. Dostupný z WWW:
http://www.skiteampustevny.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=12
- [53] *Traverz Beskyd*, Raška R., [online], 2007 [cit. 2011-1-22]. Dostupný z WWW:
<http://www.traverz.cz/products/traverz-beskyd/>
- [54] *Skialpinismus* [online], 2010 [cit. 2011-1-22]. Dostupný z WWW:
<http://www.tatry.cz/cs/skialpinisticke-arealy>
- [55] *Skialpinismus, Snowboarding* [online], 2010 [cit. 2011-1-22]. Dostupný z WWW:
<http://lyzovani.chytrak.cz/>
- [56] *Rafting* [online], 2010 [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW: <http://www.raft.cz>
- [57] *Rafting* [online], 2011 [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW: <http://www.padlo.cz/>
- [58] *Rafting* [online], 2000 [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW:
http://www.ckrumlov.cz/cz1250/region/soucas/i_vltava.htm
- [59] *Skialpinismus* [online], 2010 [cit. 2011-1-22]. Dostupný z WWW:
<http://www.alpyn.cz/component/content/article/68-alpy-hory-turistika/924-skialpinisticke-trasy-v-krkonosich.html>
- [60] *Rafting – Morava*, Fortinová L., [online], [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW:
<http://www.infoglobe.cz/reky/evropa/ceska-republika/morava/#menu>
- [61] *Rafting* [online], 2010 [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW:
<http://www.turistika.cz/mista/morava-reka>
- [62] *Rafting* [online], [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW:
<http://www.raftcentrum.cz/zajezd-detail.php?IDz=8&smenu=1>
- [63] *Rafting* [online], 2010 [cit. 2011-1-26]. Dostupný z WWW:
<http://www.smarttravel.cz/zajezdy/vodacky-vikend-steyr-enns/>
- [64] *Rafting* [online], [cit. 2011-1-16]. Dostupný z WWW:
<http://www.infoglobe.cz/reky/evropa/slovensko/bela-liptovska/>

- [65] *Tandemové seskoky* [online], [cit. 2011-1-4]. Dostupný z WWW: http://www.tandemove-seskoky.cz/images/mapa_cr_all2.jpg
- [66] *Analýza Horolezectví* [online], 2011 [cit. 2011-2-3]. Dostupný z WWW: http://skaly.horosvaz.cz/4_index.asp
- [67] *Analýza – horolezectví, potápění, slackline* [online], 2010 [cit. 2011-1-28]. Dostupný z WWW: <http://www.adrex.cz/>
- [68] *Analýza - kiteboarding* [online], 2010 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: <http://www.kiteboarding.cz/kite-reviry.php>
- [69] *Analýza - kiteboarding* [online], 2010 [cit. 2011-2-5]. Dostupný z WWW: <http://www.jeb-kite.wbs.cz/Kite-reviry.html>
- [70] *Analýza - potápění* [online], 2006 [cit. 2011-1-30]. Dostupný z WWW: <http://www.divers.cz/potapeni/lokality>
- [71] *Analýza – potápění* [online], [cit. 2011-1-30]. Dostupný z WWW: <http://rakousko.orbion.cz/jezera/attersee/>
- [72] *Rakouská jezera (analýza potápění)*, Šilík V., [online], 2004 [cit. 2011-1-30]. Dostupný z WWW: <http://www.stranypotapecske.cz/potapeni/rakous98.asp?str=200510121644490>
- [73] *Analýza - adrenalinové centrum* [online], [cit. 2011-1-28]. Dostupný z WWW: www.gm5.cz
- [74] *Analýza - snowboarding* [online], 2010 [cit. 2011-1-29]. Dostupný z WWW: <http://www.classicskischool.cz/>
- [75] *Analýza - adrenalinové centrum* [online], 2011 [cit. 2011-1-28]. Dostupný z WWW: <http://www.verticalpark.cz/index.php>
- [76] *Analýza -powerkiting* [online], 2011 [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.kite-kurzy.cz/>
- [77] *Analýza – tandemové seskoky* [online], [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://paraflly.net/>

- [78] *Analýza – tandemové seskoky* [online], [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.skyservice.cz/cz/>
- [79] *Analýza – tandemové seskoky* [online], [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.skysport.cz/index.html>
- [80] *Analýza – skialpinismus* [online], [cit. 2011-1-25]. Dostupný z WWW: <http://www.alphaguide.cz/>
- [81] *Analýza – snowboarding* [online], [cit. 2011-1-25]. Dostupný z WWW: <http://www.yettisnowboard.cz/yettischool/>
- [82] *Analýza – snowboarding* [online], [cit. 2011-1-25]. Dostupný z WWW: <http://www.winterschool.cz/>
- [83] *Alpský horolezecký klub* (Analýza horolezectví), Havrda B., [online], [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.alpskyklub.cz/index.htm>
- [84] *Analýza - slackline* [online], [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.slack.cz/index.php?str=onas>
- [85] *Analýza – tandemové seskoky* [online], 2011 [cit. 2011-2-7]. Dostupný z WWW: <http://www.jump-tandem.cz/>
- [86] *Analýza - rafting* [online], 2010 [cit. 2011-2-8]. Dostupný z WWW: <http://www.raftingmorava.cz/>
- [87] *Analýza – zorbing, waterball* [online], 2009 [cit. 2011-2-8]. Dostupný z WWW: www.zorbingpraha.cz
- [88] *Analýza - potápění* [online], [cit. 2011-2-8]. Dostupný z WWW: <http://www.aquapalace.cz/aquapark-vodni-svet>

Seznam zkratek

aj. – a jiné

cm – centimetr

Kč – česká koruna

kg – kilogram

km/h – kilometr za hodinu

m – metr

m. n. m. – metr nad mořem

m/s – metr za sekundu

např. – například

obr. - obrázek

tzv. - tak zvané

WTO – (World tourism organization) Světová organizace cestovního ruchu

Prohlášení o využití výsledků bakalářské práce

Prohlašuji, že

- jsem byla seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. – autorský zákon, zejména § 35 – užití díla v rámci občanských a náboženských obřadů, v rámci školních představení a užití díla školního a § 60 – školní dílo;
- beru na vědomí, že Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (dále jen VŠB-TUO) má právo nevýdělečně, ke své vnitřní potřebě, bakalářskou práci užít (§ 35 odst. 3);
- souhlasím s tím, že jeden výtisk bakalářské práce bude uložen v Ústřední knihovně VŠB-TUO k prezenčnímu nahlédnutí a jeden výtisk bude uložen u vedoucího bakalářské práce. Souhlasím s tím, že bibliografické údaje o bakalářské práci budou zveřejněny v informačním systému VŠB-TUO;
- bylo sjednáno, že s VŠB-TUO, v případě zájmu z její strany, uzavřu licenční smlouvu s oprávněním užít dílo v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- bylo sjednáno, že užít své dílo, bakalářskou práci, nebo poskytnout licenci k jejímu využití mohu jen se souhlasem VŠB-TUO, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly VŠB-TUO na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše).

V Ostravě dne 11. 5. 2011

.....
jméno a příjmení studenta

Adresa trvalého pobytu studenta:

Sychrov 85, 755 01 Vsetín

Seznam obrázků

Obrázek 5. 1. - Mapa oblastí s nejvýznamnějšími lyžařskými areály na území ČR

Obrázek 5. 2. – Mapa sjízdných řek v České republice

Obrázek 5. 3. - Mapa znázorňuje nejvyužívanější letiště k tandemovým seskokům

Obrázek 5. 4. – Mapa horolezeckých oblastí v České republice

Seznam příloh

Příloha č. 1 Mapy skialpinistických tras v oblasti Krkonošského národního parku

Příloha č. 2 Sportovní aktivita slackline

Příloha č. 3 Sportovní aktivita waterball

Příloha č. 4 Sportovní aktivita zorbing

Příloha č. 5 Sportovní aktivita landkiting

Příloha č. 6 Sportovní aktivita snowkiting

Příloha č. 7 Sportovní aktivita potápění

Příloha č. 8 Sportovní aktivita horolezectví

Příloha č. 9 Sportovní aktivita skialpinismus

Příloha č. 10 Sportovní aktivita snowboarding

Příloha č. 11 Sportovní aktivita tandemový seskok

Příloha č. 12 Sportovní aktivit rafting

